

Os benefícios do Óleo de Groselha Negra para a saúde da mulher

Propriedades da fruta ajudam a cuidar da pele, do cabelo e da saúde do organismo

2/18/2014 10:37:37 PM

A procura por tratamentos que contribuem para o bem-estar, saúde e beleza crescem cada vez mais, e uma boa opção para se sentir bem é encontrar alternativas que utilizem produtos naturais.

É o caso do óleo de groselha negra, um produto novo no mercado, obtido a partir das sementes de cassis, que apresenta dois ácidos graxos muito importantes para o metabolismo humano: o ácido gama-linolênico (GLA) e o ácido estearidônico (STD).

A fruta groselha negra, pequena e de cor escura, tem se tornado indispensável por suas propriedades que ajudam a cuidar da saúde e da beleza da mulher. Rico em substâncias com efeito antioxidante e anti-inflamatório, o óleo de groselha negra proporciona o fortalecimento dos fios dos cabelos, previne o envelhecimento precoce, além de regular o ciclo menstrual e melhorar a disposição para a prática de atividade física.

“O Óleo de Groselha Negra é utilizado também como um suplemento nutricional, além de atuar como um agente anti-inflamatório, diminuindo a rigidez nas articulações. Também é fonte de vitamina C e contém antioxidantes naturais e de antocianina, que evita a produção de radicais livres, prevenindo assim o envelhecimento precoce da pele. Além disso, regula ainda o ciclo menstrual, diminui as cólicas pré-menstruais, alivia os sintomas de depressão e melhora a disposição para a prática de atividade física”, afirma a farmacêutica da Farmácia Artesanal, Ana Lázara.

A especialista explica que além de ser um anti-inflamatório natural que ajuda no combate à celulite, a substância faz muito bem para a pele e cabelo, pois sua ação antioxidante evita que os radicais livres degradem as células e as fibras de colágeno e elastina, auxiliando na firmeza da pele e no fortalecimento e hidratação dos cabelos.

“Para ter bons resultados, o ideal é o uso contínuo por no mínimo três meses. O óleo de groselha negra é indicado sob orientação médica para pessoas a partir dos 18 anos”, comenta Ana Lázara.

Na Farmácia Artesanal o consumidor encontra a groselha negra em cápsulas à base do óleo

extraído da semente da fruta, onde estão concentrados os principais nutrientes.