DINO - Divulgador de Notícias

Hotel-fazenda na Chapada dos Veadeiros convida para Páscoa em alto astral nas montanhas

Você conhece a Chapada dos Veadeiros? Uma das regiões mais belas do Brasil e carregada de uma aura mística espera o turista para passeios por cachoeiras virgens e em contato com vida natural. É uma grande oportunidade! Livres do barulho da vida contemporânea, os hóspedes do Yoga Resort Paraíso dos Pândavas são recebidos durante o ano todo para finais de semana regenerativos para o corpo e para mente, com saborosa comida vegetariana, yoga e meditação. Nessa Páscoa, o hotel-fazenda de 400 hectares oferece um retiro com yoga (estilo Hatha Yoga, Yogaterapia) com os renomados professores Giridhari Das e Diogo Camargo, em um workshop de música e yoga, meditação mântrica, expedições na natureza, banhos de cachoeira, palestras sobre autorrealização e alimentação digna de spa. Tudo para desintoxicar dos problemas da cidade grande. E ainda receber o conhecimento milenar do Oriente para resolvê-los com as energias renovadas.

26/03/2013 02:07:59

YOGA RESORT PARAÍSO DOS PÂNDAVAS | QUEM VAI AMA A EXPERIÊNCIA
Alto Paraíso – Chapada dos Veadeiros - Goiás

PARA FAZER AS PAZES COM O DESTINO

Turismo e posturas seculares do yoga misturam-se na Chapada dos Veadeiros-GO em um passeio que transforma trilhas e caminhadas em momentos de autoconhecimento.

Por Harlley Alvez
Mtb 36.959

Há um antigo provérbio que conta a história de um viajante que percorreu uma longa jornada para chegar até ele mesmo. Na imensidão do Planalto Central a sensação é de liberdade e um pequeno

grupo experimenta essa mensagem em toda a sua essência. Entre vales, trilhas e montanhas, a entourage desaparece em meio a 400 hectares de natureza preservada, área equivalente a 507 campos de futebol e que agora forma uma barreira entre esse momento e suas vidas diárias.

O cenário localizado na cidade de Alto Paraíso, em Goiás, é o Yoga Resort Paraíso dos Pândavas, uma reserva ambiental privada com vista para o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros. É um paraíso de fato. E para poucos. A fazenda, que oferece hospedagem e promove o passeio, recebe no máximo grupos de 30 pessoas por evento. “Não queremos trazer nenhum impacto ao ecossistema”, explica o proprietário Giridhari Das. Cristais surgem do solo, cachoeiras, vida selvagem pulsante e a vegetação única do Cerrado são os atrativos iniciais. Trabalhando para a divulgação do bioma do Cerrado, o Yoga Resort Paraíso dos Pândavas tornou-se alvo dos amantes da natureza e adeptos da vida saudável.

TURISMO DE EXPERIÊNCIA

Ar puro, clima tropical acima dos 20 graus, águas cristalinas, incluindo lama terapêutica, poderiam sugerir que se trata de uma variedade de turismo de saúde. Por outro lado, seus rochedos, cachoeiras, rios caudalosos e vegetação que propiciam esportes como canoagem e arvorismo, convidam ao turismo de aventura. O conhecimento milenar do yoga aponta para o turismo religioso. Mas é na relação íntima com a natureza que o Yoga Resort Paraíso dos Pândavas revela sua inclinação para o ecoturismo, protegendo e fortalecendo a região.

“Nossa intenção é ser uma vitrine para o bioma do Cerrado, voltado a turistas, estudantes e pesquisadores, apresentando a vegetação, fauna, cultura e história ancestral daqui. Não fazemos apenas o yoga, temos turismo de primeira linha aqui, oferecendo uma experiência cultural, ecológica e com vivência humana. Sabemos que temos algo de muito especial, pois todos que vem amam a experiência. E os retiros são de yoga, não são retiros para religiosos! Yoga é para todos, não tem a ver com religião. Quem chega aqui vê isso de cara”, continua.

“Nos dias de hoje em que a vida social é compartilhada por doenças psicológicas e preocupações, comungar com a natureza com tanta intimidade é um privilégio. Essa comunhão permite que você entre em contato consigo”, afirma o professor Das, que trocou a carreira de economista para criar o resort e hoje o administra na companhia da esposa, Carana Renu, uma astrofísica do País de Gales, e do pequeno Bryn Govardhana, de um ano, filho do casal.

“Aqui no Paraíso dos Pândavas, oferecemos o que as pessoas que têm uma vida de escritório agitada realmente querem ou precisam: conhecimento para resolverem seus problemas e um local para esquecê-los por um tempo.”

Retiro de Yoga na Semana Santa

Quem visita a fazenda Pândavas nessa Páscoa pode esperar dias imersos em muita música e yoga, em consciência elevada, ar puro e culinária natural, para deixar corpo e mente em forma. Quem estiver interessado em passar a festa na reserva pode se inscrever na programação especial do Yoga Resort Paraíso dos Pândavas para a Semana Santa. A estadia completa (quatro noites, três dias) custa a partir de 5x R$239 por pessoa, para estadia em quartos muito aconchegantes e confortáveis.

Como pano de fundo, um retiro de yoga (estilo hatha Yoga, e yoga terapia) com o renomado professor Diogo Camargo, graduado em Musicoterapia pela FMU, em São Paulo, e em Yoga pelo Instituto de Yogaterapia de Campinas, que se apresenta com um workshop de música.

Também aulas de meditação mântrica e técnicas de realização pessoal em yoga com o professor Giridhari Das, palestrante e autor de livros da filosofia do yoga e autoconhecimento há 15 anos. Passeios na natureza, banhos de cachoeira e de lama terapêutica, além da deliciosa comida vegetariana permeiam a visita daqueles que desejam estar tranquilos durante a festa.

QUE TAL PASSAR A PÁSCOA ASSIM?

Se precisar de personagens para a pauta, ou quiser falar com hóspedes com reserva já agendada para o período, entrem em contato, por favor.

Vejam que lindo testemunho enviado pela Ângela, psicanalista do Rio de Janeiro que participou do Retiro de Réveillon de 2012: "O que experimentei nesses dias em que estive no retiro do Paraíso dos Pândavas é indescritível porque foi algo mágico; a começar pela capacidade do Giridhari em estabelecer um clima descontraído e harmônico, provocando nas pessoas um sentimento de liberdade, acolhimento e solidariedade; pela comida maravilhosa, cuidadosa em cada detalhe; pela excelente prática de Yoga e pelos passeios por lugares semi-virgens, de uma beleza incrível, pela paz produzida e, sobretudo, pelos efeitos pós-retiro que estou vivenciando no meu dia a dia. No meu trabalho me sinto mais aberta ao outro, com uma escuta mais apurada e fina. Obrigada por tudo!"

PARA SABER MAIS:
Yoga Resort Paraíso dos Pândavas
www.pandavas.org.br
https://www.facebook.com/pandavas - Dez mil fãs da vida natural e de yoga!
Reservas e informações: (61) 9108 2009