Um novo portal para fortalecer a saúde e o bem-estar das mulheres e seus bebês

O Brasil é o país latino-americano com maior número de partos: três milhões de brasileiros nascem todo ano. Para os bebês e as mães, é essencial o apoio durante toda a gestação, orientando para o parto e pós-parto, já com puericultura do bebê. Além disso, uma solução por internet pode gerar redes sociais com o intuito de disseminar bons princípios de convívio familiar, visando fortalecer a possibilidade de construção de uma sociedade melhor.

21/09/2016 11:46:37

É enorme a importância dos primeiros 1.000 dias do bebê, da gestação ao segundo ano da criança. No mundo, a Fundação Bill & Melinda Gates trabalha diretamente pelos primeiros 28 dias do recém-nascido, tanto em benefício da criança quanto da mãe.

Assim, tem sido mais possível atingir dois dos Oito Objetivos do Milênio: “Reforçar a saúde das mulheres” e “Reduzir a mortalidade infantil”.

Com tudo isto em mente, foi lançado no Brasil um novo portal de Internet que tem por foco exatamente esta fase: os primeiros 1.000 dias do bebê.

“Todo ano quase três milhões de crianças nascem no Brasil, sendo que 88% destas mães pertencem às classes C, D e E, que são as menos favorecidas, explica Álvaro Lemmi, diretor-geral do projeto. Além disto, 20% têm apenas o nível fundamental de ensino. Então, era necessário que algo fosse feito para levar, de modo gratuito, boa formação, serviços de informação e apoio tecnológico para a construção de redes sociais de comunicação entre as gestantes e entre elas, médicos e especialistas”.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde, cerca de 20% das grávidas de todo o mundo deprimem por, entre outras causas, não terem com quem trocar experiências durante a gravidez. Assim, os temores, a insegurança e as dúvidas terminam sufocando a mulher, a qual já está pressionada por todas as alterações corporais e hormonais próprias da gestação, e isto produz sérios reflexos negativos sobre a saúde e o futuro bem-estar emocional dos próprios bebês. “Isto não ocorre apenas em países menos desenvolvidos, lembra Álvaro Lemmi. Nos Estados Unidos, segundo dados da ACOG (<http://www.acog.org/>), que é uma entidade de médicos ginecologistas e obstetras focada na saúde da mulher, este percentual varia entre 14% e 23% das gestações. Ora, para ajudar a inverter este quadro existem as tecnologias de informação e comunicação, como a internet e as redes sociais. Então, decidimos colocar tudo em um mesmo

ambiente, em diferentes canais de um portal inteiramente voltado às mulheres grávidas e suas famílias”.

Sob a ideia geral "Uma vida melhor começa aqui", a equipe do Clickbebê organizou assim o conjunto de serviços para as gestantes e mães de bebês de todo o Brasil, via internet e gratuitamente:

- a) Guia da Gestante: quase uma centena de temas, da fecundação aos primeiros anos do bebê, em linguagem acessível e fartamente ilustrada;
- b) Mundo da Mãe: atualização diária de conteúdo, por meio de entrevistas, reportagens, notícias variadas e curadoria de conteúdo da internet mundial;
- c) Papo de Mães: uso articulado de serviços de Chat e de Fóruns temáticos para permitir às gestantes e mães conversarem diretamente com especialistas (Chats) e trocarem experiências entre si (Fóruns), sempre apoiadas pela equipe do portal.

“Tudo isto não substitui a regular visita ao médico e as consultas presenciais regulares, tanto durante a gestação, com o gineco-obstetra, quanto nos primeiros anos do bebê, com o pediatra, ressalva Álvaro Lemmi. Afinal, o profissional mais bem preparado para orientar a mulher e sua família é o médico que a acompanha.

Mas acreditamos que o Clickbebê terá um papel bastante importante no desenvolvimento de um bom preparo das mães e de toda a sua família para a gestação e o parto, bem como para a fase de puericultura do bebê, até porque os serviços do portal podem ser acessados também por smartphones e tablets, o que ampliará bastante os benefícios em todo o Brasil”.

Até o final deste ano serão disponibilizados outros serviços, de modo a enriquecer o conjunto de benefícios, inclusive uma inovadora solução que oferecerá gratuitamente, a gestantes cadastradas, um programa para reforçar a saúde e o bem-estar durante a gestação e o pós-parto, de modo personalizado, isto é, para cada mulher como ela é, mesmo atendendo simultaneamente milhares de mulheres em todo o Brasil ao mesmo tempo.

"Esta é uma das maiores riquezas da internet, explica Álvaro Lemmi: a possibilidade de personalizar a experiência da usuária e o tipo de benefício recebido por ela, por meio do uso integrado de database management, softwares de Business Intelligence e soluções de comunicação na internet para qualquer browser, sistema operacional e formato de tela”.

www.clickbebe.net

www.facebook.com/portalclickbebe

Informações adicionais: clickbebe@clickbebe.net