

Tire todas as suas duvidas sobre Massagem Turbinada

Aliada na redução de celulite e medidas, a massagem turbinada requer uma série de cuidados. Confira nossas dicas e tire todas as dúvidas sobre o assunto.

11/08/2016 09:34:25

Quando falamos de massagens , existem várias técnicas e acessórios para cumprir objetivos distintos. Se você procura definir o seu corpo, remodelar as suas curvas, acabar de vez com a celulite e eliminar a gordura localizada, a massagem turbinada é a mais indicada.

O que é massagem turbinada?

Ela alia os benefícios da massagem modeladora com o uso da ventosa, que realiza uma sucção e melhora a nutrição dos tecidos. O profissional realiza, com ajuda de um rolo de massagem , movimentos bem rápidos e fortes. Esse ritmo da massagem, associado com os princípios ativos dos cremes e o rolo de ventosas, trabalha diretamente sobre a gordura localizada e os nódulos de celulite. Cada sessão dura cerca de cinquenta minutos e, dependendo do caso e do resultado desejado são indicadas de dez a vinte sessões.

Para quem é indicado?

A massagem turbinada é indicada em casos em que, a pessoa, sinta a necessidade de eliminar medidas e celulite. Porém vale lembrar que esse tipo de massagem é contraindicada em caso de tumores, feridas expostas, inflamação nas veias (flebite), câncer e cardiopatias.

Quais são todos os benefícios?

Como todas as massagens, a turbinada possui muitos benefícios estéticos e fisiológicos, o que podemos destacar são:

- Auxilia o bom funcionamento intestinal
- Elimina toxinas através do estímulo dos gânglios linfáticos.
- Favorece a circulação sanguínea
- Melhora a oxigenação das células
- Promove a redução de medidas

Como reduzir medidas com a massagem turbinada?

É possível notar a redução de medidas logo nas primeiras sessões. Para que o resultado seja melhor e mais rápido é solicitado que a alimentação seja de produtos mais saudáveis e o consumo de calorias seja diminuído.

O utensílio com ventosas utilizado na massagem produz a sucção da pele e favorece a modelagem do corpo.

Qual a diferença comparando com a modeladora?

É fato! A massagem modeladora tem benefícios semelhantes a turbinada. Ambas são vigorosas, potentes, reduzem medidas e modelam o corpo.

A diferença entre elas está no utensílio de mão utilizado pelo profissional. Nele consta pequenas ventosas que devem ser aplicadas sobre o corpo durante a massagem. Além disso, a massagem turbinada trabalha a derme, a epiderme, as camadas do tecido adiposo (gordura), os músculos e os vasos sanguíneos de uma forma mais intensa. Como resultado tem-se o aumento da oxigenação celular, melhorando a nutrição e reduzindo a celulite no contorno corpora