

# Terminal Rodoviário de Campinas na luta contra o Câncer de Mama

Com o objetivo de alertar toda a população sobre a importância da detecção precoce do câncer de mama e em apoio ao Movimento Outubro Rosa, a maior mobilização pela conscientização da prevenção da doença, a fachada do Terminal Rodoviário de Campinas permanecerá iluminada com a cor tema da campanha durante todo o mês de outubro.

**04/10/2016 10:24:21**

Além disso, em parceria com a Universidade Metrocamp, a Concessionária do Terminal Rodoviário de Campinas irá promover ação de esclarecimento sobre esse tipo de carcinoma que mais mata mulheres em todo o mundo.

A ação que acontecerá no dia 6 de outubro, é direcionada a todas as mulheres que passarem pelo local. Será possível receber orientação sobre a importância de manter uma alimentação saudável e da prática regular de atividade física, oferecendo a possibilidade de modificar hábitos e consequentemente diminuir a chance de desenvolverem a doença. Alunos dos cursos de Fisioterapia, Nutrição e Educação Física farão a distribuição de material informativo que trará também a orientação sobre a realização do autoexame das mamas.

O câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres, respondendo por cerca de 25% dos casos novos da doença a cada ano. Relativamente raro antes dos 35 anos, acima desta idade sua incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50 anos. Estatísticas indicam aumento da sua incidência tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento.

## PARA SUA AGENDA

Data: 06/10/2016 (quinta-feira)

Atividade: Ação de Conscientização no Combate ao Câncer de Mama

Horário: Das 8h às 17 horas

Local: Terminal Rodoviário de Campinas

Obs.: Atividade gratuita