

Projeto Mamãe Sarada promete ajudar as mães recuperarem seu corpo antes da gravidez

Nesse artigo você vai entender melhor como o Projeto Mamãe Sarada vem ajudando milhares de mães ao redor do Brasil a conseguir o seu corpo de antes da gravidez. É um treinamento online voltado para as mães que ficaram insatisfeitas com seus corpos após terem seus bebês.

11/03/2016 13:10:57

Certamente uma das maiores contribuições que os profissionais da área de saúde e nutrição são seus estudos aprofundados em diversos pontos. Com esses estudos podemos comprovar a eficácia de alimentos como Goji Berry, Linhaça, e diversos outros que promovem uma maior qualidade nas Dietas e nos processos de emagrecimento.

Programas de emagrecimento Digitais

Outra contribuição são os diversos programas de emagrecimento que surgem a todo instante na internet. São aulas gravadas que seguem uma metodologia bem distinta no estilo Do It Yourself (Faça você mesmo). Nesse sistema você é dono do seu tempo, as aulas podem ser feitas onde você quiser nas horas vagas, nesse sentido nasce o Projeto Mamãe sarada, veja mais sobre aqui.

O projeto estimula Mães que acabaram de ter filhos a recuperar o corpo que possuíam antes da gravidez, nesse caso como se trata de um público muito específico, a autora Gabriela Cangussú usou seu próprio exemplo.

Ela passou por todo esse processo, teve filhos, perdeu seu corpinho e depois recuperou. Esse processo levou-a desenvolver esse programa, que conta com os diversos percalços que Mães recentes passam, como por exemplo: Falta de tempo para malhar, falta de dinheiro para pagar a academia, falta de tempo para cozinhar alimentos mais saudáveis etc.

São todos problemas comuns a esse público que acabam tendo de optar entre, ir a academia e ficar tomando conta do Bebe. A Gabriela Cangussu acertou em cheio e vem ajudando diversas Mães em todo o Brasil. O mais legal de tudo isso é que o programa não ajuda apenas Mães recentes, mas também mulheres que por algum motivo tem pouco ou nenhum tempo para ir à academia.

Com a ajuda da Gabriela Cangussú e outros profissionais, vemos uma grande avalanche de produtos surgindo a todo instante, e esses Infoprodutos tem sido parte de uma nova geração de produtos no mercado nacional, que segue as tendências do mercado Norte americano o que já movimenta milhões de dólares todos os anos agora vem alcançando muitos consumidores na terra do Samba.