Programação: II Virada da Maturidade acontece de quarta à domingo em 40 locais espalhados por SP

Evento deve reunir 20 mil pessoas em atividades gratuitas para todas as idades, com objetivo de ampliar a reflexão e as opções para o bem envelhecer

14/09/2016 09:37:05

Entre os dias 14 e 18 de setembro, acontece a II Virada da Maturidade - evento para todas as idades e protagonizado por idosos - com o objetivo de inspirar gerações a pensar no envelhecimento como uma etapa da vida com produtividade e satisfação. As atividades, que devem receber 20 mil pessoas, estão divididas em seis categorias: Saúde e Atividade Física; Educação; Cultura; Bem-Estar e Beleza; Empreendedorismo; Direitos e Cidadania. Toda a programação já pode ser acessada pelo portal www.viradadamaturidade.com.br

Para valorizar ainda mais essa experiência, as atividades contam com um diferencial importante: elas serão conduzidas, fundamentalmente, por idosos, ressaltando suas experiências e conhecimentos sobre cada tema. Segundo os idealizadores do evento, os psicólogos Fernando Seacero e Fernanda Gouveia, a única área que tem uma exceção e não conta com a coordenação de pessoas maduras é a de Saúde: “Preferimos utilizar outros critérios apenas nessa área e, assim, não dependermos da idade para viabilizarmos as atividades de saúde para a sociedade”, ressaltam.

As atividades são abertas para pessoas de qualquer idade, de modo que todos tenham a oportunidade de interagir com os idosos, fortalecendo os vínculos e desfrutando um pouco de sua sabedoria e experiência de vida. Dessa forma, o público poderá desenvolver um olhar renovado sobre o processo de envelhecimento e a maturidade nessa etapa da vida. Os 40 locais espalhados pela capital paulista são instituições de ensino, teatros, parques, hospitais, espaços na comunidade, entre outros.

Conheça alguns destaques da programação:

PUC-SP: A Pontifícia Universidade Católica De São Paulo (Rua Ministro Godoy, 969 – Perdizes) oferece atividades de quarta a sábado como palestras com a Universidade Aberta à Maturidade. Além de apresentações artísticas e cine debates, oficinas, todas as aulas do programa de pós-graduação em Gerontologia Social serão abertas ao público nesse período, e foram preparadas por

12 professores, especialmente, para a Virada da Maturidade.

Koru Centro-Dia para Idosos: Entre os dias 17 e 18, o local (R. Prof. José Abolafio, 87 - Chácara Klabin) promove 14 atividades entre palestras, vivências, oficinas e ações de saúde. Um dos destaques é a apresentação de Dança Country dos Idosos, feita pela Cia de Dança 100 Limite. Para quem gosta de Flamenco, no Koru também terá aula e apresentação.

Unibes: Na União Brasileiro Israelita do Bem Estar Social (Rua Oscar Freire, 2.500 - Sumare), entre os 14 e 17, terá oficinas, debates, palestras e vivência. “A máquina de fazer velhos: a literatura refletindo o envelhecer” será um dos temas debatidos. Outro destaque será o Game Jam, uma vivência de criação de jogos e empoderamento criativo – desenvolvida exclusivamente pela i9Ação Treinamento e Desenvolvimento.

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade: Nos dias 16 e 17, o local (Rua João Fasoli, 701, Jardim Celeste, Carapicuíba) oferece três atividades: vivência, café da manhã e debate. A Virada da Maturidade fará uma visita guiada ao Centro de Convivência Associação São Joaquim (necessário pré-inscrição – natalia@intemsa.com.br). Para essa visita, o evento reservou transporte incluso, a partir da estação Butantã do metrô (linha amarela). O debate terá o tema da Velhice e Plenitude: uma abordagem integral.

Campus Google São Paulo: No dia 15, o campus (Rua Coronel Oscar Porto, 70 – Paraíso) terá um painel sobre Economia Criativa e Economia Colaborativa como alternativa de Trabalho para pessoas acima de 50 anos (necessário pré-inscrição – natalia@intemsa.com.br). No dia 16, a Aging2.0 fará uma palestra com o tema: EU 2030, Envelhecer pode ser a experiência mais inovadora de toda sua vida (necessário pré-inscrição – natalia@intemsa.com.br).

Casa de Cultura Chico Science: No dia 16, a casa (Av. Pres. Tancredo Neves, 1265 – Ipiranga) terá atividades como: oficinas, teatro, apresentações e baile. Todas as ações serão feitas pela Fatec Ipiranga e os temas abordados serão saúde, esporte, lazer, cultura. "Enquanto eu Sonhar" é o nome da peça de teatro feito pelo projeto Luzes da Cidade, da Fatec.

Você é o repórter - Jornalismo cidadão: Idealizada pela Dínamo Editora, essa é uma das atividades principais do evento. Durante a Virada da Maturidade, os repórteres cidadãos cobrirão as atividades e farão matéria no formato que acharem melhor: texto, fotos, áudio ou vídeo. As matérias serão postadas no mesmo dia das atividades. Todos os participantes terão suas fotos e mini-bios no expediente do blog.

Mostra de Talentos: Realizada no Teatro Fecap (Avenida da Liberdade, 532 - Metrô Liberdade), no dia 17, a mostra conta com atrações como: Orquestra de Violões São Joaquim; Folia de Reis São Joaquim; peças de teatro “A vovó da Lanterna” e “Mudança de Hábito”; e o Coral de São Miguel

(CRECI).

MuBe – Museu Brasileiro da Escultura: No local (Avenida Europa, 218 - Entrada Pela Rua Alemanha, 221 - Jardim Europa), os participantes terão palestras e vivências, realizados pelo Projeto Faça Memórias. As atividades serão voltadas para idosos com problemas de esquecimento. Uma das ações terá como tema a escritora e jornalista Clarice Lispector.

Estações Brás e Clínicas: Nas estações da linha verde (Clínicas - Av. Doutor Arnaldo, 555 – Consolação) e vermelha do metrô (Brás - Rua Domingos Paiva, 600), a II Virada da Maturidade separou ações de saúde como: exames, testes, avaliações físicas e funcionais.

Sobre a Virada da Maturidade

A Virada da Maturidade foi criada para dar foco e colocar luz na riqueza cultural e histórica que existe em cada pessoa, resgatar o melhor dos idosos de hoje e produzir discussões que favoreçam a reflexão sobre o bem envelhecer. Serão abordadas as questões prioritárias do idoso, proporcionando consciência para que cada um invista em mais qualidade de vida, saúde e espaço dentro da realidade brasileira. Um novo olhar sobre o processo de envelhecimento. Motivar as pessoas para o protagonismo, engajar os mais jovens e os próprios idosos.