

Por que as mulheres têm mais dificuldades na hora de emagrecer?

Saiba como funciona o organismo da mulher e o que pode auxiliar na hora de perder peso.

11/08/2016 16:20:55

É certo que o Homem emagrece com mais facilidade que a mulher, por possuir uma taxa metabólica maior que a de uma mulher, isso quer dizer que o homem consome um volume maior de calorias. Além disso a mulher possui algumas questões relacionadas a parte física e mental que muitas vezes atrapalham o emagrecimento, diretamente relacionados aos sentimentos e a expectativa que cada uma delas tem para sua vida, construção de uma família e a busca de um melhor aproveitamento, quando possui dupla jornada.

O ciclo menstrual feminino possui grande influência no emagrecimento, isso ocorre porque durante a TPM o organismo da mulher fica mais inflamado, o que propicia maior aumento de gordura. Além disso as alterações emocionais levam a um maior consumo de calorias, principalmente pela vontade de comer doces, chocolates, etc...

Outra questão comum entre as mulheres é o mal funcionamento intestinal, o que também atrapalha o emagrecimento, pois acaba levando a uma absorção maior das gorduras e dos carboidratos, além de deixar o abdome estufado. Os óleos de chia e de coco são auxiliares intestinais, promovendo um funcionamento diário adequado.

A mulher pode acelerar o metabolismo, evitando o jejum prolongado, aumentando o consumo de água, fibras e introduzindo os óleos de coco e chia, fontes de Omega 3 e 9, que aceleram o metabolismo.

Além disso os ômega 3,6 e 9 melhoram a produção do colesterol bom e colaboram na redução dos triglicérides e do colesterol ruim, ajudam a reduzir a gordura visceral e têm efeitos estéticos incríveis para a pele, cabelos e unhas.

Os óleos de chia e de cártamo e de coco são bons aliados do emagrecimento feminino pois colaboram com a regulação hormonal, diminuindo a compulsividade e o quadro inflamatório da TPM.

Para esses e outros problemas que venham ser apresentados pelo organismo a Natural Flora,

desenvolveu o TRIPLE ACTIVE, um composto natural, que acelera seu metabolismo, ajudando na queima de gordura, contribui no bom funcionamento do intestino, diminui a celulite, traz sensação de saciedade, emagrecer com saúde e bem estar.

* Triple Active pode ser adquirido pela loja Verde Saúde, através do site: www.verdesaude.com.br