

# Para cada fase uma peça: os três primeiros meses

Seu bebê necessita de peças específicas a cada mês de vida. Confira a seguir as dicas sobre o que comprar e quais cuidados ter nos três primeiros meses.

**14/09/2016 13:04:48**

Seu bebê necessita de peças específicas a cada mês de vida. Separamos alguns itens para te ajudar.

Começando pelos três primeiros meses

Nos três primeiros meses, a pele do bebê é muito fina, pouco resistente e os vasos sanguíneos que a irrigam ainda não estão totalmente desenvolvidos e organizados. Por isso, os pequenos não conseguem regular sua temperatura corporal; têm as mãozinhas e pezinhos mais frios do que o resto do corpinho e estão mais suscetíveis a irritações e alergias.

Pensando nisso devem ser escolhidas peças de corte largo, simples, sem golinhas apertadas, enfeites, zíperes, capuz, botões ou ganchinhos nas costas, que tanto incomodam os pequenos que passam a maior parte do tempo deitados.

Aposte em roupas com velcro

Como as roupinhas devem ser fáceis de colocar e de tirar, para não machucar ou irritá-los na hora do banho ou da troca, as melhores são aquelas com velcro ou botões de pressão distribuídos nas laterais ou no ombro. Os tecidos são outro fator importante: os melhores são de fibras naturais, como malhas feitas com 100% de algodão. Ao contrário dos tecidos sintéticos, que impedem a respiração da pele, malhas de algodão são mais leves, confortáveis e, como permitem que a pele respire, evitam irritações e alergias. Já os tecidos felpudos, como veludos e moletoms, além das lãs, que soltam muitos fiapos, provocam alergias e devem ser evitados. Embora o linho também seja uma fibra natural, não é recomendado por ser áspero demais.

Outra malha bastante indicada para roupinhas dos recém-nascidos é o suedine fio 40/1, mais conhecido no exterior com interlock, é uma malha dupla de algodão, feita com fio muito fino, muito macia e por isso evita irritações na pele.

Vale lembrar que...

E embora o senso comum seja o de que os bebês sintam mais frio que os adultos - na verdade, eles perdem mais calor pela pele fina, os especialistas afirmam que a sensação térmica é praticamente idêntica. Por isso, nos dias muito quentes basta um body sem manga , deixando livres bracinhas e perninhas. Quando sente frio, o bebê geralmente espirra, soluça e tem as extremidades de seu corpinho mais frias. Aí é só colocar um casaquinho , meias ou uma calça. Por essas e outras é que as mães devem prestar bastante atenção aos sinais dos filhos para saber se estão confortáveis, suando demais ou irritados.