

# O denominador comum do sucesso

Existe algo em comum entre as pessoas mais bem-sucedidas do mundo. Isso é chamado de o denominador comum do sucesso.

**13/10/2016 11:16:56**

Pergunte-se: o que eu poderia fazer, que não estou fazendo no momento, que causaria uma tremenda alteração para melhor em minha vida, se feito de maneira constante?

Existe algo em comum entre as pessoas mais bem-sucedidas do mundo, o chamado: denominador comum do sucesso. Métodos que tornam possível, de maneira simples, correta e clara, que qualquer pessoa consiga educar-se para aumentar a produtividade, alcançar grandes resultados, ter qualidade de vida (no trabalho e fora dele) e realizar projetos importantes.

Utilizada por organizações, líderes, gestores e profissionais que buscam o aumento de performance, a Matriz da Administração do Tempo, criada por Stephen R. Covey, é um destes métodos. Ela organiza as tarefas pessoais e/ou profissionais por PRIORIDADES e ajuda a compreender o nível de importância das coisas que precisam-se realizar e onde deve-se concentrar os esforços. É diferente da sua agenda diária, ou do aplicativo no seu celular que avisa os compromissos do dia. Ela existe para ENSINAR o melhor uso do seu tempo.

O exercício é muito simples, basta dividir suas atividades e obrigações em quatro categorias: (1) Importante e Urgente; (2) Importante e Não Urgente; (3) Não Importante e Urgente e (4) Não Importante e Não Urgente. No caso número 1, você age de forma IMEDIATA, se a atividade se encaixa mais como a descrição número 2, você PLANEJA e age depois, impedindo que se torne uma preocupação futura. Se seu compromisso Não é Importante, mas Urgente (3), você pode DELEGAR a tarefa para outra pessoa. E finalmente, se a atividade Não é Importante e Não é Urgente (4), você pode ELIMINÁ-LA da sua lista.

Outro caminho é o Método Ágil (Scrum), famoso por ser usado pela NASA, é principalmente aplicado em gestão e planejamento de projetos de software. Porém, pode ser empregado em qualquer contexto no qual um grupo de pessoas necessitem trabalhar juntas para atingir um objetivo comum, como iniciar uma escola pequena, projetos de pesquisa científica, ou até mesmo o planejamento de um casamento.

O Scrum não descreve o que fazer em cada situação. Ele é usado para trabalhos complexos nos

quais é impossível prever tudo o que irá ocorrer. Além disso, ele é um conjunto de valores, princípios e práticas que fornecem a base para que você adicione as suas peculiaridades. O resultado será uma versão de Scrum que é exclusivamente sua. O objetivo é que ele deixe tudo mais maleável, facilitando o processo de trabalho. No Brasil, o site Globo.com é um dos grandes usuários dele.

Segundo Ávila, fundador da Red Project Office Marketing, escritório que assessora empreendedores e marcas em seus desafios de negócio: "o denominador comum do sucesso é um meio para ajudar profissionais e organizações a alcançarem grandes resultados através de mudanças comportamentais. Ele é apenas um guia em uma viagem de descoberta, mas é você que deve se desafiar a ser melhor em relação a si mesmo. Não funciona se não houver persistência e força de vontade".

Qualquer um pode utilizar esses métodos. Organização nunca é algo ruim, usada da maneira correta. O método Matriz e o Scrum são importantes porque com eles as tarefas se tornam ágeis e flexíveis. Otimizando o tempo e evitando que os famosos "incêndios" aconteçam.