

Neste domingo, atividade no Parque Ibirapuera transforma exercícios em doação de alimentos

A ação, que tem como objetivo alertar sobre a importância do carboidrato na rotina alimentar e estimular a prática de atividades físicas.

14/10/2016 15:48:10

É neste domingo, 16 de outubro, que o Parque Ibirapuera (SP) recebe a campanha “Pão e Macarrão – Movimento & Ação”.

Esta é uma iniciativa da Associação Brasileira das Indústrias de Biscoitos, Massas Alimentícias e Pães & Bolos industrializados (ABIMAPI), que tem como objetivo alertar sobre a importância do carboidrato na rotina alimentar e estimular a prática de atividades físicas, além de associar esporte e doação de alimentos.

Para participar, basta entrar em uma das atividades corporais e lúdicas que serão orientadas por professores de educação física no espaço montado pela ABIMAPI no parque. Cada 15 minutos de tempo “doados” pelos participantes nos exercícios será convertido em um quilo de macarrão e um pacote de pão de forma, fornecidos pelas indústrias associadas à ABIMAPI para a ONG Amigos do Bem.

Serviço

Atividade: Pão e Macarrão – Movimento & Ação

Local: Parque Ibirapuera, portão 10 (entre o Auditório Ibirapuera e Marquise), São Paulo - SP

Data: 16/10/2016 das 8h às 14h.

Entrada gratuita.