

## Mito ou Verdade: Ler com luz fraca pode prejudicar a visão?

Descubra, sábado no programa Por Você, a partir das 9h00 pelo SBT Interior

**26/08/2016 11:41:00**

No programa Por Você, deste Sábado (27), Maíta Teixeira vai bater um papo com o Dr. Claudio Rogério Soares, especialista em oftalmologia, que vai revelar se ler com luz fraca realmente prejudica ou não a visão. No quadro "Receita Saudável", a nutricionista Ana Paula Morette ensina uma receita de lasanha de berinjela. O programa ainda vai trazer uma aula descontraída de Cardio Hiit com o professor Sérgio Gonzalles. E ainda, Dr. Marcio Mavetto, fala sobre Disfunção Temporamandibular.

Por Você é um programa apresentado pelo SBT Interior , que alcança mais de 202 cidades do interior paulista, todos os sábados, a partir das 9h00. A cada novo programa Maíta Teixeira aborda assuntos de interesse da população em geral, saúde e qualidade de vida.

O SBT Interior inova e tem um compromisso que vai além da informação, pensando como cabeça de rede vem se tornando entre as grandes afiliadas do SBT no interior paulista.

\*acompanhe o SBT Interior pelo portal [www.sbtinterior.com](http://www.sbtinterior.com)