

# Método não invasivo de rejuvenescimento através da Fonoaudiologia Estética

Criado há 18 anos, o Método Magda Zorzella de Fonoaudiologia Estética, utiliza alongamentos e mudanças de hábitos para manter o rosto jovem, além de aumentar a qualidade de vida ao trabalhar com funções tão importantes como a mastigação, deglutição, respiração e articulação.

**10/10/2016 11:00:46**

As rugas aparecem cada vez mais cedo no rosto das pessoas. O stress, o excesso de sol, poluição são motivos externos que contribuem na formação de rugas.

Segundo a Fonoaudióloga Magda Zorzella, há também os fatores internos como má alimentação, idade e principalmente os hábitos errados na hora de mastigar, falar, sorrir, respirar, deglutir e até mesmo ao se expressar, interferem na qualidade de vida, e o que é pior, provocam rugas, vincos e flacidez no rosto.

A Fonoaudióloga ensina cinco dicas especiais para atenuar as rugas :

- Mastigar dos dois lados, alternadamente e incluir no cardápio alimentos mais consistentes;
- Evitar dar sorrisos muito abertos para não gerar os pés de galinha e o bigode chinês;
- Não falar nem tirar fotos fazendo biquinho, pois provoca rugas em cima da boca;
- Quando estiver digitando no celular ou computador, evite ficar de cabeça baixa, pois isso provoca papada. Digite e olhe para o computador ou telefone sempre na altura de seus olhos;
- Evite enrugar a testa quando estiver pensando, escrevendo e falando.

“O Método MZ de Fonoaudiologia Estética é um tratamento completo e dura 10 sessões. Modifica os hábitos errados, além de fazer e ensinar os alongamentos para que o paciente aprenda e adquira o hábito de fazer durante e depois do tratamento para toda a vida“, explica Magda Zorzella.

A fonoaudióloga enumera os benefícios que são conquistados após o tratamento:

Olhos: ameniza as bolsas; os olhos ficam maiores e os temidos "pés de galinha" são minimizados

Entre as sobrancelhas: melhora na tensão e rugas de expressão

Maçãs do Rosto: ficam mais definidas e proeminentes;

Sulcos: minimiza os vincos em volta da boca;

Queixo: suaviza a tensão;

Contorno do rosto: maior definição.

Magda Zorzella desde que desenvolveu o Método MZ de Fonoaudiologia Estética, vem ministrando cursos no Brasil, em países da América Latina e na Europa. A Fonoaudióloga já publicou dois livros sobre o Método MZ em português e Italiano. Cada dia mais o Método MZ de Fonoaudiologia Estética rompe fronteiras e capacita profissionais de fonoaudiologia do mundo inteiro a aplicarem esse método que suaviza as rugas de forma natural e não invasiva.