

Lançamento oficial na IHRSA Fitness Brasil: equipamento usado por atletas olímpicos chega ao Brasil

Usado por atletas de alta performance, como Usain Bolt, produto impulsiona modelo de negócios em toda a Europa. Aqui, já foi aprovado pelo Inmetro e Anvisa e é nova aposta do mercado.

01/09/2016 15:25:45

Chega ao Brasil um produto que vem mudando a prática do exercício físico e ainda é a base de um modelo de negócios que já é sucesso em mais de 40 países. Com tecnologia 100% alemã, miha bodytec será lançada oficialmente na 17ª edição da IHRSA Fitness Brasil, de 1º a 3 de setembro, no Transamérica Expocenter, em São Paulo.

A minha bodytec é mais do que um equipamento de treino. Trata-se de um sistema que permite ao usuário ter uma musculatura ativa, boa forma e outros benefícios criados através da estimulação muscular elétrica ou, como ficou mundialmente conhecida: EMS - Eletroestimulação dos Músculos. Não por acaso, atletas de alta performance, jogadores de futebol de grandes clubes e esportistas como o tenista Rafael Nadal e o campeão olímpico Usain Bolt, fazem uso da EMS para aumentar ainda mais o desempenho e os resultados positivos dos treinos físicos que realizam. Modelos e celebridades do fitness também estão nesta lista dos adeptos à tecnologia. Além, é claro, de milhares de pessoas que apenas querem manter a saúde ou o corpo em forma.

"Usamos a miha bodytec em nossas instalações tanto nos atletas lesionados, quanto nos que estão aptos para jogar. Usar o sistema isoladamente ou em conjunto com métodos convencionais de treino leva o jogador a novos níveis de resistência e desempenho. O treino EMS permite uma contração mais forte e mais intensa, aumentando o potencial de velocidade, resistência, força máxima, força explosiva, hipertrofia", diz Oliver Schmidlein, preparador físico do centro de terapia do Bayern de Munique, um dos principais times da Europa.

Graças ao método integral deste sistema, é possível estimular simultaneamente até 300 músculos – mesmo aqueles que não são estimulados por métodos convencionais como a musculação. O treino das diferentes áreas, como força, rapidez e resistência, normalmente consome uma enorme quantidade de tempo e de energia. Com a miha bodytec é possível treinar apenas 20 minutos por semana, com esses e outros resultados.

Modelo de negócios bem-sucedido na Europa

“Nossa ideia é fazer da miha bodytec uma febre aqui no Brasil, assim como já é em vários países. Somente na Alemanha e na Áustria existem mais de 30 franquias, que usam nosso equipamento para treinos. Isso representa cerca de 2.500 estabelecimentos, somente nestes dois países, aptos a receber pessoas para treinar com a tecnologia EMS. É um novo modelo de negócios que tem tudo para dar certo no Brasil, porque requer pouco espaço e permite alta rotatividade de clientes, além de que o cuidado com o corpo faz parte da nossa cultura. Por isso, investimos para dar todas as condições aos empresários que quiserem apostar nesse modelo e assumimos o compromisso de ajudá-los a desenvolver seu negócio”, afirma Rodrigo Araujo, diretor da Dignitus Brasil, empresa responsável por trazer a miha bodytec para o Brasil.

Aqui no Brasil, já existem quatro diferentes conceitos de estúdios especializados na tecnologia miha bodytec, que poderão se tornar franquias, seguindo um modelo de negócios que é campeão na Europa. No Rio de Janeiro, em Ipanema, um estúdio neste formato será inaugurado até outubro. E estão previstas outras inaugurações até o início de 2017 também em São Paulo, Porto Alegre e Belo Horizonte. Além das marcas nacionais que estão se movimentando para atuar com a EMS miha bodytec no Brasil, sócios de franquias de outros países estão entrando no mercado brasileiro. “Acreditamos que em pouco tempo teremos diferentes redes de franquia com várias unidades, em todo o país”, aposta Rodrigo Araujo.

O que é EMS e por que é tão eficiente?

A Eletroestimulação dos Músculos (EMS) é uma forma de ativação muscular feita por meio de impulsos elétricos que recriam o movimento natural do sistema nervoso. Com a EMS é possível melhorar força e potência, ativando maior número de músculos que não se consegue ativar com o treinamento convencional e sem gerar estresse para as articulações.

Mais sobre a miha bodytec

Criada em 2007, na Alemanha, a miha bodytec foi desenvolvida por uma empresa com mais de 40 anos de experiência na fabricação de produtos para desporto e medicina. É um sistema completo de treino para diferentes áreas de aplicação: fitness, esporte de alta performance, saúde e bem-estar, reabilitação, tratamento para dores nas costas, entre outras. Reúne tecnologia inovadora, utilização prática e conforto para que toda a musculatura, inclusive a mais profunda, seja estimulada simultaneamente por impulsos elétricos. É usada em mais de 40 países por esportistas, fisioterapeutas, atletas, pessoas que desejam cuidar do corpo e que não têm tempo para malhar em academias, e todas as que têm interesse em cuidar da saúde e estética corporal.

Quais são os resultados?

A miha bodytec é revolucionária: tonifica abdômen, glúteos, braços, pernas, cintura e uma série de outros músculos, reduz a gordura corporal, celulite e flacidez, diminui dores nas costas, aumenta a capacidade dos treinos de alta performance, melhora força, aptidão, resistência e estética corporal. Isso tudo e muito mais em apenas 20 minutos semanais! A máquina não só melhora força, aptidão, resistência e estética corporal, como também é considerada importante aliada na reabilitação.

Como é o funcionamento?

A unidade de controle é do tamanho de um computador portátil e permite a instalação em locais pequenos. Todas as funções são controladas através de um painel e um sistema de cartão permite a combinação de objetivos e de treinos personalizados. O usuário utiliza um traje funcional de alta tecnologia, que inclui um colete com eletrodos que, ao ser umidificado com água, permite a condução da eletricidade. O colete é conectado a uma unidade de controle, com inúmeras funções. A musculatura, inclusive a mais profunda, é estimulada por impulsos elétricos.