

Grão Fino investe em produtos livres de glúten e se torna referência em alimentação saudável

Mix de padaria e restaurante, estabelecimento, que conta com duas unidades na capital paulista, não utiliza conservantes e açúcar refinado no preparo dos produtos

29/07/2019 11:14:52

Os brasileiros estão cada vez mais preocupados em manter uma alimentação saudável. Pesquisa de 2018 realizada pela Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), revela que oito em cada 10 brasileiros estão se esforçando para ter uma alimentação mais saudável. Outro dado importante do estudo mostra que 71% dos entrevistados preferem produtos mais saudáveis, mesmo que tenham que pagar caro por eles.

E é para atender essa exigente demanda - que não abre mão do sabor - que estabelecimentos se especializam no preparo de alimentos. A Grão Fino, mix de padaria e restaurante paulistano, que inaugurou recentemente a segunda unidade no bairro do Brooklin, na capital paulista, oferece aos frequentadores uma variedade de alimentos livres de glúten e lácteos, além de produtos desenvolvidos exclusivamente pela marca.

Hoje, diferentes de alguns anos atrás, as pessoas que precisam manter uma dieta com restrições, encontram opções criativas e saborosas de refeições, salgados e doces. "Na Grão Fino buscamos sempre trazer novidades ao cardápio e temos um cuidado especial para que a experiência do consumidor seja a melhor possível. Uma das maneiras é não utilizar conservantes e açúcar refinado no preparo dos produtos", explica Erika Schuster, fundadora da marca.

Os estabelecimentos, que funcionam todos os dias da semana e oferecem aos clientes variedades para o café da manhã, almoço e jantar, destaca no cardápio a tapioca com chia e recheio de queijo de castanha de caju com tomate e orégano, pão de queijo feito com batata doce e chia, além de cestas de pães que acompanham manteiga vegetal, creme de avelã e geleia de frutas caseiras, que são algumas das opções muito consumidas todas as manhãs.

Já para o almoço os frequentadores encontrarão opções como estrogonofe de frango com arroz integral e batata assada com páprica, até risoto de limão siciliano com saint peter assado em crosta com molho de hortelã.

SERVIÇO

Grão Fino - Unidade Brooklin

Endereço: Rua Nebraska, 90 - Brooklin

Tel.: (11) 3624-1000