Ginástica do Cérebro realiza ações em prol do Alzheimer

Microfranquia de ginástica cerebral realiza atividades de conscientização em prol do Alzheimer

19/09/2016 17:15:06

Setembro é o mês de conscientização da doença e a rede realizará diversas atividades comemorativas no dia 21.

Este ano o lema escolhido pela ABRAz (Associação Brasileira de Alzheimer) para o mês de setembro foi “Alzheimer: eu não esqueço”. Para cuidar, precisamos reconhecer, enfrentar e aceitar a doença e, para tanto, desmistificá-la, lembrando não apenas que ela existe, mas que as pessoas que convivem com ela precisam de ajuda, apoio e orientação.

Em 21 de setembro de 1994 foi instituído o Dia Mundial do Alzheimer pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Por isso, ao longo do mês de setembro há uma intensa divulgação sobre a doença e seus comprometimentos, com o objetivo de orientar a população sobre a prevenção, causas e tratamentos da doença de Alzheimer. Nesta data todas as unidades da Ginástica do Cérebro irão realizar ações de conscientização da doença.

A diretora da Ginástica do Cérebro Nadia Benitez, alerta: “Há quase 900 milhões de pessoas com mais de 60 anos vivendo no mundo inteiro. Quase todas as projeções atuais de respeito da demência assumem que a prevalência dessa doença não irá variar ao longo do tempo, e que o envelhecimento global da população impulsiona o aumento projetado. Deve-se chamar a atenção para o Brasil, que como todo o restante da América Latina, seguirá esta tendência e terá os seus custos na saúde pública aumentados de maneira realmente significativa. Essa doença tem caráter social, já que o nosso país não incentiva na escola pública a aquisição de uma segunda língua, não promove campanhas nacionais da necessidade dos exercícios físicos pelo menos 3 x na semana e uma alimentação equilibrada e rica em proteínas e sais minerais”.

Uma vez que a doença de Alzheimer não tem cura e é degenerativa, a pessoa afetada torna-se gradualmente dependente da assistência de outros. Em muitos casos, é o cônjuge ou um familiar próximo quem assume o papel de principal cuidador, como é possível entender melhor no filme ou no livro: Para sempre Alice. A doença tem um impacto significativo para os cuidadores, a nível social, psicológico, físico e econômico.

Nadia acrescenta: "Fica cada vez mais claro que a prevenção e os cuidados com o cérebro em tenra idade terão um custo muito menor aos cofres públicos e as famílias em geral, sendo mais saudável e sem danos colaterais, além de promover um impacto social muito grande, porque essa doença afeta todo o núcleo familiar, e acaba gerando sérios problemas especialmente nas famílias de classes menos abastadas. É preciso conscientizar a população e até mesmo o Governo, sobre os baixos custos do investimento na prevenção dessa doença tão triste, que tira da gente o nosso bem mais precioso: As lembranças memoráveis de toda uma vida. Afinal o que somos nós sem a nossa memória", finaliza a executiva.

Serviço

Unidade Belo Horizonte

Rua Néelson Soares de Faria, 407. Loja 01.

Cidade Nova - Belo Horizonte/MG

Fone (31) 3785-7767

Cel (31) 98243-1264

bh-cidadenova@ginasticadocerebro.com

Unidade Campinas

Av. Ayrton Senna da Silva, 331

Proença - Campinas/SP

Fone (19) 3381-0527

Cel (19) 98110-3926

campinas-proenca@ginasticadocerebro.com

Unidade Cascavel

Rua Duque de Caxias, 144

Ciro Nardi - Cascave/PR

Fone (45) 3039-3385

Cel (45) 8801-7778

cascavel-cironardi@ginasticadocerebro.com

Unidade Foz do Iguaçu

Rua Irlan Kalichewski, 389

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil

Fone (45) 3027-1448

Cel (45) 9948-4747

franquia@ginasticadocerebro.com.br

Unidade Maricá
Rua Domício da Gama, 89 - Sala 307
Centro, Maricá/RJ, Brasil
Fone (21) 3694-3731
Cel (21) 99651-3731
marica@ginasticadocerebro.com

Unidade Natal
Rua Romualdo Galvão, 366
Natal, Rio Gande do Norte
Fone (84) 2020-1999
Cel (84) 9635-8306
natal-tirol@ginasticadocerebro.com

Unidade Niterói
Rua Estrada Francisco da Cruz Nunes, 5982 – loja 214
Piratininga, Niterói Rio de Janeiro
Fone (21) 3608-7391
Cel (21) 97175-7730
niteroi-itaipu@ginasticadocerebro.com

Unidade Copacabana
Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, Brasil
Fone (21) 3563-3469
Cel (21) 97430-6000
rj-copacabana@ginasticadocerebro.com

Sobre

A Ginástica do Cérebro, com sede em Foz do Iguaçu, foi criada em 2012, pela psicopedagoga e especialista em neuropedagogia Nadia Benitez com o apoio do seu marido Rafael Minozzo. O Curso da Ginástica do Cérebro tem o objetivo de potencializar as capacidades cognitivas e emocionais de todas as pessoas, em qualquer faixa etária, com ou sem problemas relacionados à aprendizagem, especialmente destinada à área de lógica matemática por meio do uso do soroban - exclusivamente fabricado no Brasil pela empresa. Apresenta um destaque especial no trabalho com crianças não-alfabetizadas, que promove um apoio na fase mais importante da vida da criança: A alfabetização. A neuroaprendizagem busca promover uma maior capacidade de memória, concentração, atenção e ampliação da velocidade de raciocínio, através de jogos modernos de 2ª geração, material desenvolvido especialmente para o curso, além de apresentar atendimento empresarial, escolar, palestras e a festas.

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

RBML – Comunicação Integrada

(11) 971734365 / 4106-2920 / 4112-6218

Cintia Rubio – cintia@rbmlcomunicacao.com.br

www.rbmlcomunicacao.com.br