

## Ganhador do Prêmio Jovem Cientista passa a integrar a equipe de Waltão Abreu para aprimorar a boa forma física dos praticantes de academia

Consultor fitness e sua equipe de nutricionistas unem-se a geneticistas para melhoria de performance na luta contra a obesidade gerando mais qualidade de vida

**03/10/2016 15:23:53**

Um dos mais conceituados consultores de condicionamento físico para perda de gordura e definição muscular, Waltão Abreu, responsável em cuidar da saúde e aparência física de diversos famosos, fechou parceria com os geneticistas Dr. Danilo Marcelo Leite do Prado e Dr. Rodrigo Gonçalves Dias (ganhador do Prêmio Jovem Cientista de 2012), que agora passam a integrar a equipe médica do projeto.

A consultoria de Waltão, que já conta com nutricionistas, médicos do esporte e personal trainer, aposta nos estudos dos dois geneticistas, que tem como tese a genética e a ciência do exercício e dos esportes, a fim de trazer um melhor rendimento para atletas e todos aqueles que buscam a prática de esportes para saúde e bem-estar.

De forma prática, eles vão aplicar todo o conhecimento de anos de estudos à consultoria de Waltão, afinando ainda mais o trabalho que une medicina, nutrição e esportes.

"Nosso propósito é utilizarmos de todo o rigor que temos para oferecer aos clientes o que há de mais avançado e preciso em avaliação cardiorrespiratória de esforço. Simplificadamente, além de oferecer uma prática segura, conseguimos ainda estabelecer intensidades específicas de exercício para se extrair os maiores benefícios possíveis.", conta Dr. Rodrigo.

O processo de triagem dos clientes da consultoria dá-se pelo desempenho em teste prático de corrida, onde os geneticistas avaliam o esforço e a respiração. Isso, somado aos resultados de exames laboratoriais, descreve o método apropriado para cada cliente chegar ao seu objetivo, incluindo treino, dieta e suplementação, prescritos pela equipe de Waltão Abreu, que recentemente recebeu o Prêmio Jovem Brasileiro na categoria "empresa amiga do jovem".