

Fitness Brasil divulga as novidades da 17ª IHRSA, maior evento latino-americano voltado a gestores, coordenadores e profissionais de academia

A conferência conta com mais de 70 palestrantes e, aproximadamente, 85 horas de conteúdo, além de inúmeras atividades como mesas redondas, keynotes, palestras, painéis com cases de sucesso e workshops.

01/09/2016 17:22:54

De 01 a 03 de setembro, o Transamerica Expo Center, em São Paulo, recebe a 17ª IHRSA Fitness Brasil, o maior e mais respeitada conferência direcionada a gestores e coordenadores de academia da América Latina. A conferência conta com mais de 70 palestrantes e, aproximadamente, 85 horas de conteúdo, além de inúmeras atividades como mesas redondas, keynotes, palestras, painéis com cases de sucesso e workshops.

A estimativa da Fitness Brasil, organizadora da 17ª IHRSA Fitness Brasil, é receber por volta de 15 mil visitantes, além da perspectiva de alcançar um volume de negócio na casa dos R\$ 120 milhões durante os três dias. Já a feira reunirá as mais atuais e renomadas marcas do segmento fitness, que vão expor o que há de mais moderno e novo no setor de academias. Entre as novidades estão modalidades, produtos, equipamentos, acessórios, programas de gestão, treinamentos, aulas, entre outras.

Entre os lançamentos estão:

MEXE STEP – modalidade, desenvolvida pela empresa Mexe Company, que mistura aulas de Step com elementos lúdicos como dança, ritmo e intensidade. A novidade pode queimar até 1000 calorias por aula e é perfeita para atrair os alunos que preferem atividades divertidas. Proporciona diversos benefícios à saúde como melhora do sistema cardiovascular e respiratório, fortalecimento da musculatura, tendões e ligamentos, além de ajudar na coordenação motora. Mais informações: <http://mexecompany.com.br> (Stand 152 – Pavilhão D).

STRONG BY ZUMBA™ - programa de treino intervalado, desenvolvido pela Zumba, onde a música orienta a intensidade dos movimentos em uma progressão desafiadora. A nova modalidade proporciona uma série de exercícios completos para o corpo todo. Mais informações: https://www.dropbox.com/s/jcponprfk1lw4w/ZumbaStrong_Final%203%20hi%20res.mov?dl=0

(Stand 109 – Pavilhão D).

XCO HITT® - A Flexi-Sports®, empresa alemã produtora de equipamentos de treinos com aspectos biomecânicos e terapêuticos, acaba de lançar aulas exclusivas com o aparelho XCO-Trainer®, desenvolvidas para academias. São aulas de treinamento intervalado com alta intensidade e que aumenta o gasto calórico, a resistência muscular e a capacidade cardiovascular, além de acelerar o metabolismo e fortalecer o core. Mais informações: <http://flexistore.com.br/> (Stand 98 – Pavilhão D).

MATRIZ FITNESS – com design elegante e inovador, o novo remo Rower da linha Matrix Fitness, produzida pelo Grupo Johnson Health Tech, conta com resistência magnética, longo trilho em alumínio, assento largo e ergonômico, além de guidão modelado. Já a esteira sem motor S-Drive conta com superfície plana que permite o movimento natural dos pés, além de dois tipos de resistência: do freio de fricção para exercício de tração Sled Push e do freio magnético para exercício “Paraquedas”. Outro destaque é o Matrix Connexus Functional Training System, moderno equipamento para treinamento funcional que permite que diversas pessoas treinem ao mesmo tempo. Mais informações: <http://www.johnsonhealthtech.com.br/> / [www. http://br.matrixfitness.com](http://br.matrixfitness.com) (Stand 09 – Pavilhão B).

EVO BAND / PACK DE RELATÓRIOS GERENCIAIS - para quem adora tecnologia e interatividade, a empresa W12 apresenta o futuro da gestão de academia. O EVO Band é uma pulseira inteligente que, integrada ao aplicativo EVO Training, é capaz de fornecer dados com foco em resultados e evolução dos treinos. Já o novo Pack de Relatórios Gerenciais no sistema EVO atualiza o processo de melhoria de gestão. O objetivo é oferecer dados concretos ao gestor e conferir relatórios para que o profissional consiga gerenciar melhor seu negócio. Mais informações: <http://w12.com.br/> (Stand 54 – Pavilhão C).

FLOW TRAINING - nova metodologia de treinamento funcional com objetivo de alavancar os resultados dos alunos e maximizar o uso da área para academia. O método foi desenvolvido pelo BRW Sports Group, em parceria com profissionais como Alexandre Franco, consultor internacional da Nike, Master Trainer e sócio da FLOW Training System e Cláudio Marcel Castilho, personal trainer das atrizes Nanda Costa e Giovanna Antonelli, além de consultor de fitness para os programas Big Brother Brasil e Ana Maria Braga. Mais informações: <http://www.brwgroup.com.br/> (Stand 51 – Pavilhão C).

Além das novidades descritas acima, a 17ª IHRSA Fitness Brasil também contará com as Estações de Treinamento Funcional Movement/CORE360. Assinadas pelo precursor do TF no Brasil, Luciano D’Elia, as estações contam com equipamentos para todas as idades, de 8 a 80 anos e foram desenvolvidas para todos os tipos de atletas, desde os praticantes de atividades físicas de fim de semana como atletas de alta performance. Também são focadas na prevenção de lesões. São elas:

•Estação 1 - Big Dog – é a evolução dos treinos de barras e anilhas da tradicional musculação.

Treina estímulos de força, potência e resistência;

•Estação 2 – Warrior – os treinamentos são feitos com cabos, elásticos e com o peso do próprio corpo. Pode ser usado por cinco pessoas ao mesmo tempo.

Mais informações: <http://movement.com.br/> (Stand 06 – Pavilhão B).

Fitness Brasil

A Fitness Brasil atua há 28 anos no mercado de fitness, saúde e bem-estar no Brasil e na América Latina. A empresa é responsável pelos principais eventos do segmento, entre eles, a Fitness Brasil Internacional, a IHRSA FITNESS BRASIL, a Fitness Brasil Bahia e a Fitness Business Tour. O fundador e presidente da Fitness Brasil, Waldyr Soares, é reconhecidamente um dos grandes responsáveis pelo desenvolvimento do setor de fitness e wellness no país. Em 2011, o empresário recebeu um prêmio entregue pela IHRSA, International Health, Racquet & Sportsclub Association às principais personalidades mundiais cujas contribuições tenham causado um impacto significativo em suas comunidades dentro deste segmento.

Serviço

17a IHRSA FITNESS BRASIL

De 1 a 3 de setembro

Transamerica Expo Center

Av. Dr. Mário Villas Boas Rodrigues, 387 – Santo Amaro – São Paulo/SP.

Horários da Feira: 1 e 2 de setembro das 12h às 21h, 3 de setembro das 12h às 20h.

Horários do Congresso: 1 e 2 de setembro das 7h às 19h, 3 de setembro das 7h às 15h30.

Horário do Painel de Novos Talentos: 3 de setembro das 12h30 às 13h30 (Entrada Gratuita)

Site: www.fitnessbrasil.com.br