

Escritora perde 43 kg e cria e-book gratuito de SUCOS

Rosi Feliciano perdeu 43 quilos com sucos detox e ensina com seu ebook gratuito como seguir a dieta do seu sucesso

22/09/2016 16:16:38

A obesidade é um dos problemas que mais aflige o brasileiro nos últimos anos. O que antes era um problema apenas da população norte-americana, notoriamente viciada em fast food, chegou ao país com números alarmantes. Estima-se que 60% da população esteja acima do peso, segundo dados do IBGE de pesquisa realizada em 2016. Este percentual representa mais de 82 milhões de pessoas com IMC em mesmo valor ou superior a 25. Neste grupo de obesos esteve por muitos anos a escritora Rosi Feliciano, que resolveu mudar de vida e encontrou nos sucos a solução para uma dieta regrada a sucos com alto valor de nutrientes.

Faça o download do e-book gratuito aqui bit.ly/sucos10

Depois de enfrentar a obesidade mórbida por 17 anos, Rosi sabe muito bem o que é querer mudar os números da balança, mas não conseguir um bom resultado. Uma avaliação médica básica informou que aos 36 anos de idade o seu quadro era alarmante: já estava com pré-diabetes, hipertensão, colesterol nas alturas e fígado com camadas de gordura já instalados, dificultando a sua filtragem natural. Todos os problemas dela são enfrentados por obesos ou pessoas acima do peso em muitos números, além de dores nas pernas, quadro de sono alterado e enormes riscos de desenvolver doenças do coração.

A Dieta Detox de Rosi Feliciano

Depois de diversas tentativas e muitos erros e acertos, Rosi Feliciano descobriu não ser tão complicado assim chegar ao peso ideal, basta ter a informação correta. “Percebi que não é preciso um alto investimento para perder peso, basta ter as informações que as celebridades e pessoas que possuem dinheiro possuem, saber onde procurar”, conta Rosi. Durante meses ela estudou livros, pesquisas e estudos médicos para criar uma compilação de receitas simples para conseguir ter uma dieta regrada e partir para o emagrecimento de fato.

As receitas foram criadas com base nutricional dos alimentos. Ao contrário de algumas dietas

propostas por revistas e sites, cortar alimentos não é funcional porque deixa o organismo subnutrido. É comum em quem segue 'dietas loucas' a falta de vitaminas essenciais e um cansaço constante, queda de cabelo e até unhas mais fracas, além dos riscos de forçar demais ao organismo e este chegar ao colapso. Sem querer passar por isso a escritora compôs uma dieta para ela e seu marido. A dupla mudou a sua alimentação e com as receitas compostas por ela, alcançaram um resultando de perda de peso de 53 quilos em sete meses para ele (então com 35 anos). A Rosi saiu dos 117 quilos para os 75 em seis meses, o peso ideal para o seu corpo.

Livro gratuito traz receitas simples de sucos para emagrecer

O livro gratuito da Rosi Feliciano traz 10 receitas simples para fazer em casa que podem ajudar a uma perda de peso saudável e de forma gradativa. O foco dos alimentos escolhidos para os sucos é a desintoxicação, usando frutas e verduras facilmente encontrados no mercado para permitir ao corpo eliminar gordura de forma natural. E com os próprios alimentos o organismo fica acelerado, sistema digestivo regulado e a perda de peso acontece. E contrariando alguns mitos, não é preciso medicamentos caros ou investir em shakes milagrosos para chegar ao peso ideal.

Os benefícios dos sucos detox propostos pela Rosi possuem algumas vantagens além da perda de peso. Como são elaborados com ingredientes completamente naturais, não há nenhum contraindicação. Dos mais jovens adolescentes aos senhores de idade qualquer um pode provar. O sucesso de suas receitas foi tão grande que ela escreveu um livro com o mesmo foco, o Dieta Detox, com o plano completo para quem quer testar o método em casa.

Serviço:

Conheça mais sobre a Dieta Detox da Rosi em revistaemagrecer.com.br

Link para download do ebook gratuito:

<http://revistaemagrecer.com.br/10-sucos-detox-exterminadores-de-gordura/>