Drenagem linfática Método Renata França e as vantagens para atletas

A técnica do tratamento ajuda na definição dos músculos, na redução do inchaço e ainda auxilia, deixando o corpo pronto para novos treinos.

05/07/2018 12:35:57

As vantagens da drenagem linfática vão muito além das questões estéticas. Além do bem-estar, a técnica auxilia na definição dos músculos e na redução do inchaço do corpo. Por isso, a Drenagem Linfática Método Renata França é muito procurada por atletas e praticantes de exercícios físicos vigorosos no SPA, que leva o nome da esteticista e empresária Renata França, criadora da famosa Miracle Touch e do próprio método.

Tanto em homens como em mulheres, a drenagem linfática ajuda a reduzir a retenção de líquido e inchaço nos pés, tornozelos, pernas, barriga, mãos e braços. Para atletas, que, via de regra, já possuem alimentação balanceada e um bom condicionamento físico, a técnica potencializa ainda mais os resultados dos exercícios, deixando os músculos mais aparentes e o corpo mais sequinho.

Além disso, a Drenagem também incentiva a ativação do sistema linfático e circulação de forma mais eficiente, o que melhora o fluxo sanguíneo muscular.

Segundo Renata, os efeitos da drenagem, especialmente ao desinchar certas áreas do corpo, deixam os atletas com o corpo mais leve e relaxado, prontos para a retomada dos treinos no dia seguinte.

No canal do YouTube de Renata França, você fica por dentro das vantagens da Drenagem Linfática, tanto para homens como para mulheres, além de conversas sobre beleza, saúde e bem-estar.

O SPA Renata França

O SPA Renata França fica na Alameda Gabriel Monteiro da Silva, nº 1974 - Jardim América - São Paulo (SP). A drenagem linfática e todos os outros procedimentos são ensinados para todos os profissionais do SPA com as técnicas exclusivas do Método Renata França. A excelência dos processos estéticos é reconhecida dentro e fora do Brasil.

Serviço

O SPA Renata França funciona de segunda a quinta-feira, das 8h às 21h, sexta-feira das 8h às 17h30, e domingo, das 10h às 18h. Aos sábados, o SPA é fechado.

Telefone: (11) 3062-0120

contato@sparenatafranca.com

Informações sobre cursos: WhatsApp (11) 99130-3441 ou (11) 99131-1007

Site: sparenatafranca.com