Dra. Lelah Monteiro, sexóloga da Rádio Globo, explica dúvidas e conta curiosidades sobre relações sexuais

Manual prático em comemoração ao Dia do Sexo, dia 06 de setembro

06/09/2016 15:46:16

Sexo é bom demais! Melhora a autoestima, aproxima um casal em crise, faz bem para a pele e até queima caloria. E nada melhor para falar do tema com quem entende do assunto. Atuante no segmento de educação sexual e psicanálise há mais de 20 anos, a Dra. Lelah Monteiro, sexóloga da rádio Globo, preparou um breve manual em comemoração ao Dia do Sexo (06/9).

Curiosidade sobre o orgasmo feminino:

"Sabiam que muitas mulheres sentem o corpo tremer após o orgasmo, principalmente nas pernas e na região pélvica? É porque a região está mais irrigada, o local tem mais terminais nervosos e músculos foram solicitados, há uma grande descarga energética. Por isto, que sexo queima calorias e é bom para insônia", diz a especialista.

Mulher ejacula?

Questionada sobre outros fatos durante a relação sexual, Lelah conta que há homens que pensam que suas esposas estão urinando na hora H, mas na verdade estão tendo uma ejaculação.

"Infelizmente um pequeno percentual conseguem, mas todas têm potencial. O fato se dá pela entrega. A ejaculação ocorre quando a mulher está extremamente excitada. Uma das formas é estar numa relação e num momento onde ela queira e se entregue sem ansiedade. Momento sexo, o foco ter prazer, sem julgamentos e nem devaneios", diz ela.

Sexo oral é bom!

A "expert" em sexo afirma ainda que a relação sexual começa pela boca. Sexo oral é bom e pode ser feito com preservativo.

Lelah ressalta que algumas mulheres ainda são muito reprimidas e preocupadas se estão depiladas, com seus odores e se estão dentro dos padrões estéticos, mas ela enfatiza que para os homens nada disto importa.

Vamos inventar novas loucuras e acrescentar acessórios para uma noite inesquecível? Lelah conta

que há no mercado uma grande variedade de massageadores e vibradores clitorianos, que são os de introdução no canal vaginal, pênis realísticos (chamados assim, pois tem diferentes tamanhos, espessuras, texturas e cores). Há ainda os acessórios de pompoarismo, de fetiches (como os de sado, dentre outros, géis funcionais (vibradores líquidos) e muito mais.