

## Dia Mundial da Psoríase (29/10): Psoríase é uma doença grave e sistêmica, que se manifesta na pele e pode levar à incapacidade física

No verão, por vergonha, a tendência dos pacientes é esconder as marcas causadas pela doença – apesar de que deixar estas marcas descobertas pode aliviar os sinais da doença.

19/10/2016 15:41:13

- No verão, por vergonha, a tendência dos pacientes é esconder as marcas causadas pela doença – apesar de que deixar estas marcas descobertas pode aliviar os sinais da doença.
- Estudo chamado BEYOND, realizado com pacientes brasileiros, revelou que 63,7 por centos dos pacientes com psoríase relatam algum tipo de dificuldade no seu dia a dia – dificuldades associadas à dor e a aspectos emocionais provocados pela psoríase de placas. O estudo também verificou a predisposição de pacientes com psoríase à obesidade, hipertensão arterial e taxas alteradas de gordura (síndrome metabólica é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares e, estima-se que afete 30-40% dos pacientes com psoríase)

Pele seca, com manchas avermelhadas que escamam e, em alguns casos, que sangram. Estes são alguns dos sintomas da psoríase, uma doença autoimune sistêmica e que se manifesta na pele e que pode levar o paciente a também manifestar sintomas de depressão e fobia social, por tentar esconder a doença e a aparência que causa. Afeta cerca de 125 milhões de pessoas em todo o mundo e sua causa ainda não é totalmente conhecida. Pode ocorrer em pessoas de todas as idades, mas geralmente aparece entre os 15 e 30 anos – sendo que 30% dos pacientes podem desenvolver artrite psoriásica, que combina os sintomas de duas doenças autoimunes, a própria psoríase e a artrite reumatoide, ambas incapacitantes.

A psoríase não é uma doença contagiosa, mas seus pacientes tentam esconder as suas marcas. Afeta tanto homens quanto mulheres e acredita-se a hereditariedade pode exercer algum papel para seu surgimento. A doença não tem cura, mas tem tratamento e controle.

A psoríase varia de pessoa para pessoa e o tratamento depende do tipo e da extensão da doença, assim como do histórico médico. Cada forma de psoríase tem sinais que permitem que os dermatologistas visualmente identifiquem e determinem o seu tipo e o tratamento adequado.

O tratamento pode incluir medicamentos de uso local, fototerapia ou medicamentos sistêmicos,

como os biológicos, recomendados nos casos mais graves da doença. Os anticorpos monoclonais totalmente humanos são um tipo de medicamento biológico que bloqueia a ação de determinadas células e processos químicos no organismo que contribuem para o desenvolvimento da doença.

### Estudo Beyond

Estudo inédito com pacientes brasileiros com psoríase indica que 63,7 por cento dos participantes têm a qualidade de vida impactada negativamente pela doença; destes, 63,1 por cento apresentam sintomas associados à dor e mal estar em geral e 54,1 por cento apresentam sinais de ansiedade e depressão, também relacionados à atividade da doença, além da diminuição de função física (44,6 por cento) e dor no corpo (44,3 por cento). Estes dados referem-se à análise de 300 pacientes, sendo a maioria homens (55,8 por cento), com idade média de 52 anos, das regiões Norte, Sudeste e Sul do Brasil. Este estudo foi estruturado para medir a prevalência da síndrome metabólica e artrite psoriásica em pacientes com psoríase, em diferentes estágios da doença.

Fazem parte do estudo BEYOND nove centros de tratamento e pesquisa em psoríase – a maioria associada a hospitais universitários: Universidade Federal do Pará (região Norte); Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP; Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP de Ribeirão Preto; Faculdade de Medicina do ABC e IDERJ – Instituto de Dermatologia do Rio de Janeiro (Região Sudeste), Hospital Universitário de Curitiba, Santa Casa de Curitiba e Hospital de Clínicas de Porto Alegre (Região Sul). A coordenação do estudo é da especialista Dra. Cacilda da Silva Souza, da Faculdade de Medicina da USP de Ribeirão Preto.

Para mais informação, acesse [www.psoriasetemtratamento.com.br](http://www.psoriasetemtratamento.com.br)