

# Cuidados com a beleza que vão muito além dos cosméticos

Cuidar dos cabelos, da pele e unhas não é somente lavar e hidratar, a beleza dos fios vai muito além dos simples hábitos do dia a dia. Produtos de uso tópico, não são suficientes para manter os cabelos bonitos e fortes. É preciso ir além quando se fala em beleza e saúde.

**30/08/2016 17:31:45**

Cuidar dos cabelos não é somente lavar e hidratar, a beleza dos fios vai muito além dos simples hábitos do dia a dia. Produtos de uso tópico, como shampoo e máscaras de tratamento não são suficientes para manter os cabelos bonitos e fortes. É preciso ir além quando se fala em beleza e saúde.

Hoje em dia existem muitos tratamentos que agredem os fios, coloração, alisamento e os mais comuns como secador, chapinha e escova. Para reparar os danos causados no salão e também pela poluição, sol e vento precisamos de mais do que produtos que encontramos na gôndola do supermercado.

## O segredo dos cabelos das famosas

O segredo das famosas para ter cabelos lindos e sedoso está atrelado a outra forma de tratamento. Aquele feito de dentro para fora. A saúde dos fios, das unhas e da pele começa pelo bom funcionamento do organismo, da alimentação e de hábitos saudáveis. Mas se todos estes recursos não estão sendo suficientes, ainda existe uma forma de cuidado que talvez você ainda não conheça.

Nutricosméticos são suplementos alimentares que possuem vitaminas e minerais em sua composição, além de outros nutrientes para manter seus cabelos e unhas fortes e saudáveis. Poucas pessoas conhecem os nutricosméticos, eles são suplementos que agem para fortalecer os cabelos e unhas, por exemplo.

## Cuidados com a pele

A pele do rosto é a mais sensível aos danos que o sol e a idade proporcionam. Por este motivo existem inúmeros produtos específicos para esta área, alguns muito caros. Se você não aguenta

mais de gastar com produtos que prometem e não lhe dão os resultados esperados você precisa encontrar um equilíbrio da saúde, e isso é possível com os Nutricosméticos .

Estes produtos previnem as marcas de expressões e ajudam no rejuvenescimento da pele. Sem Injeções dolorosas, cirurgias, efeitos colaterais e melhor ainda, sem procedimentos caríssimos. Com alto poder de Hidratação, eles previnem contra os danos causados pelos raios solares.