

Costuma fazer as unhas em salões? Cuidado para não contrair doenças!

Observar alguns aspectos no salão de beleza antes de fazer as unhas pode fazer a diferença para evitar problemas de saúde.

11/08/2016 09:43:53

Por mais corrido que seja a rotina das mulheres, cada vez mais elas recorrem a salões de beleza, não só para arrumar as madeixas, mas também para manter as unhas sempre bonitas, porém alguns cuidados são de extrema importância para evitar doenças.

Afinal muitos salões de beleza escondem doenças que podem ser facilmente contraídas na hora de fazer as unhas por falta de procedimentos que levem em conta a saúde da cliente.

O número de doenças causadas pelo uso compartilhado de objetos utilizados em salões cresce a cada dia e as pessoas precisam ficar mais atentas e cuidadosas.

Antes de tudo é preciso checar os procedimentos, a organização, limpeza e a integridade da empresa para evitar ser infectada por fungos, bactérias e até mesmo vírus.

Um dos problemas mais comuns são as micoses, que podem ser transmitidas por meio de cortadores, espátulas, alicates de cutículas e de unhas, toalhas úmidas e lixas que tenham tido contato com qualquer unha contaminada.

O tratamento para micose pode demorar bastante, pois o desaparecimento dos sintomas depende do crescimento da unha, dos medicamentos utilizados e de cada organismo.

Outra doença que pode ser contraída é a Hepatite B e C, além do alicate de cutícula, o palito de madeira utilizado para limpar a unha também pode ser um meio de contaminação entre profissionais e clientes.

A exposição à doença pela falta de cuidados com a esterilização dos instrumentos de trabalho e o desconhecimento sobre as maneiras de contágio da hepatite fazem aumentar o risco de transmissão da doença.

O principal problema é que o vírus da hepatite sobrevive por até 15 dias em um aparelho como o

alicate de unha se este não for devidamente esterilizado.

O vírus da hepatite também causa verrugas, e a forma de contágio mais frequente é o compartilhamento de equipamentos, eles podem provocar o aparecimento do problema na pele ao redor das unhas.

O tratamento é doloroso e caro, sem falar que as verrugas podem se proliferar. Mesmo em pequenos volumes o vírus pode contaminar uma pessoa que tenha um ferimento minúsculo.

A Sífilis e a HIV também são tipos de contaminação através do contato com o sangue infectado. O vírus da Aids resiste por algumas horas. Já os fungos costumam ficar até três dias nos instrumentos se eles não forem esterilizados.

Todos os instrumentos utilizados pelas manicures devem ser esterilizados, e esse procedimento deve ser feito em pequenas estufas, as chamadas "autoclaves", como as usadas em hospitais e consultórios dentários e devem atingir em média, 160º a 170º graus e por um período de no mínimo uma hora.

Muitos salões optam por não investir nesse equipamento por conta do valor elevado e também pelo custo de esterilizar cada equipamento após cada atendimento. O problema é que sem esterilização você está totalmente exposto às doenças.

Já o palito de madeira não tem como esterilizar e deve ser jogado fora imediatamente após o uso.

Previna-se:

Alguns cuidados podem ajudar na hora de escolher o lugar ideal para fazer as unhas:

- Observe se as manicures utilizam luvas descartáveis e máscaras;
- Instrumentos metálicos, como alicates e espátulas, exigem um cuidado especial. É necessário lavá-los com água, sabão e escova para somente depois serem esterilizados na estufa. Consulte se o salão possui autoclave e peça para ver se estiver na dúvida;
- As lixas e palitos têm que ser descartáveis; Verifique se a manicure abre o kit devidamente embalado na sua frente e se joga fora após o uso.

E o mais importante, antes de ir a um salão pesquise bem antes, busque informações nas redes sociais e com amigas que já frequentaram o local e selecione bem o local que irá fazer suas unhas.

Caso o salão não possua esses procedimentos e não seja possível trocar de salão, é preferível levar seu próprio material: alicate, lixa e até a toalha.

No entanto, o ideal é frequentar locais especializados que seguem rigorosamente os procedimentos de higiene e saúde além de oferecer às clientes serviços de qualidade e novidades da área como a Esmalteria Nefertari, localizada no Centro de São Paulo que vem conquistando milhares de clientes e fãs por conta dos excelentes serviços nesta área.