

# Como fortalecer corpo e alma simultaneamente

Você já ouviu falar em consultas e tratamentos espirituais?  
Entenda como eles funcionam:

**15/08/2016 17:38:19**

Não temos como pular as dificuldades da vida. Elas existem, sempre existirão e são fundamentais porque nos trazem ensinamentos valiosos. Diante de algumas, porém, perdemos o chão, o que pode influenciar em todas as áreas, desde o psicológico ao físico.

Mas lembre-se: sempre há uma saída! “Uma ajuda espiritual pode indicar novos caminhos, que talvez, até então, você ainda não tinha se dado conta que existiam”, diz o espiritualista e fundador do Espaço Recomeçar ([www.espacorecomecar.com.br](http://www.espacorecomecar.com.br)), Maicon Paiva.

Qual é a diferença entre consulta espiritual e tratamento espiritual?

A consulta espiritual acontece antes do tratamento. Durante a consulta espiritual, espíritos de luz ou entidades do bem conversam com você através do médium ou espiritualista. Eles entendem seu problema e mostram a visão deles, vista de outros planos.

Vale lembrar que eles nunca resolverão os problemas por você, apenas indicarão caminhos e você terá seu livre arbítrio, sempre.

Dependendo do caso – e se a causa for espiritual –, pode ser recomendado ainda um tratamento espiritual. Aí, dependendo da linha espírita, esse tratamento ocorrerá de maneira diferente.

Para casos de saúde, por exemplo, os tratamentos espirituais sempre serão feitos em conjunto com tratamentos médicos – jamais será recomendado que você largue o tratamento médico e fique apenas com o tratamento espiritual. Se isso acontecer, desconfie!

Há ainda consultas e tratamentos voltados para a cura de vícios, depressão e diversos outros transtornos.

Como são os tratamentos espirituais?

“Em centros espíritas Kardecistas, os tratamentos são feitos em forma de passes e bebidas

fluidificadas. Em centros de Umbanda, os tratamentos podem ser em forma de passes, rituais ou ainda defumações com ervas”, explica Maicon, que oferece consultas espirituais no Espaço Recomeçar.

Suas consultas podem ser voltadas a todas as áreas da vida, como profissional, pessoal ou amorosa. “É feita uma análise da situação, para posteriormente, indicarmos os trabalhos e conselhos baseados em ajuda espiritual”, conta.

Sobre o Espaço Recomeçar

O Espaço Recomeçar é uma casa de apoio espiritual especializada em cuidados para corpo, mente e alma. Está localizado em São Paulo (SP), na Av. Jabaquara, 1581, sala 04. Foi fundado há 14 anos pelo espiritualista Maicon Paiva. Visite o site para saber mais. [www.espacorecomecar.com.br](http://www.espacorecomecar.com.br).