

Clínica Dr. Especialista sorteará mamografias em palestra gratuita sobre a prevenção do câncer de mama

Há um grande temor com relação ao câncer de mama. Queremos esclarecer sobre como evitar a doença e mostrar que a realização periódica de exames favorece a detecção da doença logo no início

13/10/2016 11:49:27

Quando detectados e tratados em seu estágio inicial, 95% dos casos de câncer de mama resultam no restabelecimento completo da paciente. A fim de desmistificar a doença e conscientizar mulheres sobre a importância da realização de exames periódicos e fatores de risco, o Centro Clínico Doutor Especialista, de Campinas, realiza uma palestra gratuita sobre o tema, no próximo dia 15, às 10h. No evento, serão sorteadas mais de 20 mamografias.

A campanha integra o Outubro Rosa, movimento criado nos Estados Unidos e realizado no Brasil desde 2010 pelo Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, do Ministério da Saúde, que visa difundir conhecimento sobre esse mal.

Segundo a doutora Aline Garrido Cardoso, ginecologista do Doutor Especialista, a intenção é desmistificar a doença. “Há um grande temor com relação ao câncer de mama. Queremos esclarecer sobre como evitar a doença e mostrar que a realização periódica de exames favorece a detecção da doença logo no início, o que favorece a cura”, afirma. Durante a palestra gratuita, a clínica sorteará mamografias entre as participantes. “Esse exame é essencial para identificar a ocorrência de tumores em seu estágio inicial. Além de oferecê-lo a quem não pode arcar com seus custos, queremos conscientizar as mulheres sobre a importância de sua realização, principalmente a partir dos 45 anos, já que quatro em cinco casos de câncer de mama ocorrem após os 50 anos”, diz.

De acordo com a Dra. Aline, cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados. “Alimentação saudável aliada à prática de atividades físicas ajudam no controle peso, redução dos casos de obesidade, que é um fator importante para a prevenção, principalmente após a menopausa. A prática da amamentação também reduz a possibilidade de ocorrência de tumores nos seios. Também é fundamental evitar o consumo de bebidas alcoólicas e o tabagismo”, diz.

A especialista afirma que 5 a 10% dos casos têm ligação com fatores genéticos. “Os cuidados devem ser redobrados quando há histórico de casos de câncer de mama ou de ovários na família,

particularmente quando ocorreram antes dos 50 anos de idade. Para essas mulheres, a realização do exame das mamas por um especialista e da mamografia deve ser mais frequente. A intenção é que a ocorrência de um nódulo seja detectada no início, o que favorece significativamente o tratamento”.

A maior parte dos casos de detecção de câncer de mama ocorre no autoexame das mamas, porém são alterações avançadas. “É importante que a mulher conheça seu corpo e, sempre que se sentir à vontade, verifique se há alguma anormalidade, principalmente o surgimento de caroços nos seios, nas axilas ou no pescoço, assim como alterações nos mamilos e na coloração da pele”. Mas, segundo a especialista, o autoexame deve ser acompanhado da realização da mamografia, principalmente a partir dos 50 anos de idade, quando deve ocorrer, no mínimo, a cada dois anos. “A mamografia permite a identificação de tumores em seu estágio inicial, o que, com o tratamento, eleva consideravelmente as chances de cura”, afirma.

Apesar de sua importância, o exame é evitado por muitas mulheres. “Existe o medo tanto do resultado quanto do exame em si. O importante é que as mulheres se conscientizem de que a detecção de um tumor em seu estágio inicial é importante para que o tratamento tenha êxito e isso só é possível com a mamografia. Por isso, para desmistificar o exame, sortearmos alguns em nossas palestras.

Dr. Especialista é um centro clínico que oferece para a população de Campinas e região consultas com especialistas de quatorze áreas da medicina que atuam nos melhores hospitais da região. As consultas, que têm preços populares, são realizadas em até sete dias após o agendamento. A palestra ocorrerá dia 15 de outubro, um sábado, a partir das 10h. A entrada é franca.

O Dr. Especialista fica na Rua Papa Santo Eusébio, 357 Conjunto Habitacional Padre Anchieta, em Campinas.

Mais informações:(19) 3397-0643 (19) 3397-0859.