

Cinco maneiras de evitar as discussões em casa

Espiritualista ensina a manter um clima pacífico em casa, com mais amor e sabedoria e ainda evitar discussões!

16/08/2016 09:25:47

Pequenas discussões são normais e fazem parte da rotina a dois. Porém, quando tomam grandes proporções passam a ser preocupantes, causam brigas sérias e até podem levar ao rompimento. Felizmente, é possível superar essas diferenças e evitar discussões. Você só precisa ter paciência e manter a calma. Veja como, com os ensinamentos de Maicon Paiva, espiritualista, terapeuta holístico e fundador do Espaço Recomeçar (www.espacorecomecar.com.br):

1. Lembre-se por qual razão estão juntos

É normal, na hora da briga – ou um pouco antes dela –, você só pensar nos defeitos da pessoa e no que ela não fez. Porém, se nesse momento, você lembrar do amor que os une, as brigas se transformarão em assuntos fáceis de serem resolvidos.

2. Alguém tem que ceder

Não pode ser apenas um lado que “vence” todas as brigas. Por isso, se o parceiro já cedeu algumas vezes, é hora de você ceder também. “Pedir desculpas, assumir que está errado são coisas que fazem parte de um relacionamento saudável”, observa o espiritualista. As brigas não devem ter a ver com ganhar e, sim, com mudanças. Lembre-se: vocês fazem parte do mesmo time!

3. Imagine sua vida sem a pessoa

Quando as brigas estiverem acontecendo, tente parar e refletir como seria sua vida sem a pessoa amada. Procure pensar nas qualidades dela, no que você gosta, no quanto ela é boa para você. Pensando assim, fica mais fácil resolver – e encerrar – qualquer discussão.

4. Cuide do lado espiritual também!

É importante que vocês estejam bem também do lado espiritual. Assim, uma consulta espiritual pode lhe ajudar e mostrar caminhos que você não conhecia, como a chamada reconciliação espiritual, conhecida por muitos como amarração amorosa.

“Mas pode ficar tranquilo, o ritual não significa obrigar as pessoas a ficarem juntas. Amarração amorosa tem a ver com reconciliar as brigas no plano espiritual, com ajuda de espíritos e entidades do bem, para que a felicidade reine na Terra”, avisa Maicon. A prática não traz prejuízos nem

consequências negativas aos envolvidos. No mínimo, vale a tentativa, né?

5. Busque um aconselhamento amoroso

Você sabia que já existe serviço de aconselhamento amoroso? Esse tipo de consulta é oferecida no Espaço Recomeçar e visa a reconciliação de casais. “Na consulta, entendemos se ainda há sentimento entre o casal e se permanecerem juntos será bom para o futuro de ambos. Em caso positivo, indicamos a melhor forma de fazer isso, como conselhos, passes ou outros trabalhos”, explica o terapeuta.

Sobre o Espaço Recomeçar

O Espaço Recomeçar é uma casa de apoio espiritual especializada em cuidados para corpo, mente e alma. Está localizado há 14 anos em São Paulo (SP), na Av. Jabaquara, 1581, sala 04. Foi fundado pelo espiritualista Maicon Paiva. Visite o site para saber mais.

www.espacorecomecar.com.br.