

Cinco dicas para ser uma noiva acima do peso feliz

O planejamento do casório é um momento em que em que você estará passando por uma tonelada de emoções, sentimentos e situações complexas e é natural se sentir confusa e angustiada, às vezes. Não permita que essas coisas se tornem sentimentos que tomem conta de você.

29/09/2016 17:10:47

Você finalmente está noiva e comprometida com a pessoa que você ama mais do que qualquer coisa no mundo. Vocês dois estão, finalmente, começando a planejar o seu casório. Mas, com tudo o que acontece no processo de planejamento e todos os mitos e coisas que dizem para você ao longo desse tempo, você pode sentir como se a sua felicidade estivesse indo por água abaixo. Principalmente se você der ouvidos a todos os comentários que fazem. Os preparativos do casamento são um período complicado, pelo menos para a grande maioria dos casais. As pessoas, mesmo com boas intenções, sempre dizem algo que acaba magoando ou os deixando inquietos. Principalmente quando a noiva está acima do peso, fora do padrão ditatorial de beleza magra.

Ouve-se muito aquela clássica pergunta sobre os cabelos (mas você vai deixar crescer, não vai?). Também há muitos comentários sobre emagrecer, mas ninguém precisa fazer dieta pré-casamento se não tem vontade. Saiba que isso não é uma obrigação! O planejamento do casório é um momento em que em que você estará passando por uma tonelada de emoções, sentimentos e situações complexas e é natural se sentir confusa e angustiada, às vezes. Não permita que essas coisas se tornem sentimentos que tomem conta de você.

1. Sinta-se confortável consigo mesma

Esta é uma das dicas mais importantes que você pode receber na vida, não só no casamento. Serve para todas as noivinhas, mas em especial para as plus size. Você precisa encarar seu interior e trabalhar constantemente seu bem-estar. Quando estamos felizes por dentro, satisfeitas conosco, contentes por sermos quem somos, não há nada que possa nos abalar e é a melhor maneira de mostrar para o mundo que estamos verdadeiramente felizes. Olhe para si mesma e entenda: Eu sou

linda por ser quem eu sou e mereço tudo de melhor!

2. Esteja rodeada de pessoas felizes e positivas

Fato é que a felicidade ou alegria são contagiantes, e pensamentos positivos emocionam as pessoas. Isso também vale para o planejamento do casório. Quando estamos cercados de pessoas de bom humor e felizes, não há energia ruim que consiga nos atingir. Se você quer ser feliz e estar feliz consigo mesma, você precisa ter pessoas felizes ao seu redor. Quem sempre te coloca pra baixo, faz críticas que te incomodam, não deve estar ao seu lado. Pelo menos não neste momento.

3. Escolha um vestido que te deixe se sentindo uma diva

Esta dica é a mais fundamental. Olhe para o seu vestido, namore bastante cada detalhe dele e tenha certeza de que ele te deixa se sentindo uma diva. A opinião da sua mãe, das suas amigas e irmãs é importante, mas não deixe que isso a faça escolher um vestido que não te traga a sensação de estar linda. Só você sabe o que casa melhor com o seu corpo e existem várias opções que destacam as partes que você mais ama em seu corpo. Acredite, um vestido que te faz se sentir incrível será um vestido que te fará estar deslumbrante.

4. Esteja preparada para pequenos problemas

Este, na verdade, é um grande problema... Para todas as noivas, mas especialmente para as noivinhas plus size. Por não se enquadrarem no padrão que a sociedade prega, já carregam muita responsabilidade em cima dos ombros, sempre. Mas tenha pensamento positivo sempre, foque em si mesma e no seu amor, não nos problemas. A nossa tendência, quando algo dá errado, é nos desesperarmos, mas não deixe isso te abalar. Problemas vão acontecer e isso é normal. Quanto antes você entender que alguma coisa vai acabar dando errado, melhor, porque é muito mais fácil já estar esperando que algo não saia do jeitinho que você esperava, do que pensar que tudo vai ser perfeito e ser pega de surpresa.

5. DIVIRTA-SE!

Este é um dos momentos mais importantes de sua vida! Então é isso: DIVIRTA-SE. Esqueça os problemas e entenda que tudo isso foi feito para te deixar feliz. Se algo está te tirando o sono, procure saber o que é. Pode ser que você não esteja levando a sério alguma das dicas anteriores. Se for isto, concentre-se, relaxe e aproveite esse momento único e inesquecível!

