

Chegou a versão em áudio do best-seller O Mapa da Felicidade

O best-seller “O Mapa da Felicidade”, está disponível na versão de audiolivro pela Tocalivros

04/10/2016 15:22:45

O best-seller “O Mapa da Felicidade”, da especialista em desenvolvimento humano e diretora do Centro Hoffman, Heloísa Capelas, agora, está disponível também na versão de audiolivro. Por meio de iniciativa da empresa Toca Livros, a obra pode ser baixada no site www.tocalivros.com.br ou pelo do aplicativo Toca Livros, nas lojas do Google Play e App Store.

O livro mostra como a partir do autoconhecimento as pessoas podem encontrar a felicidade e assim planejar mudanças que desejam, trabalhar a autoestima e viver intensamente o amor por si mesmo.

“Todos nós almejamos a felicidade logo ao nascer, mas a maioria procura no lugar errado, de maneira errada ou, pior, nem sabe por onde começar. O processo para encontrá-la envolve se conhecer melhor, o que exige disciplina e honestidade consigo mesmo, além de muita orientação e nas páginas do livro falo sobre esse caminho”, explica a autora Heloísa Capelas.