

# Câncer de mama pode ser prevenido com mamografia

## Instituição realiza exames de mamografia para as cidades consorciadas em duas de suas unidades ambulatoriais

**04/10/2016 12:14:32**

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, depois do câncer de pele não melanoma e representa 25% dos novos casos no país todos os anos, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). Atenta ao aumento da demanda a Instituição de Cooperação Intermunicipal do Médio Paraopeba - Icismep iniciou há alguns anos o serviço de mamografias. Atualmente, a instituição realiza uma média de 1500 mamografias mensais em duas de suas unidades: a Toninho Resende, em Betim, com média mensal de mil mamografias e em Brumadinho, com cerca de 500 exames todos os meses.

Como a instituição trabalha com a demanda dos municípios consorciados, não há um aumento previsto para o mês de outubro, que é dedicado à prevenção da doença. Apesar disso, no Outubro Rosa a instituição realiza campanha de conscientização para todas as mulheres que frequentam suas unidades, independente da especialidade que ela está se consultando naquele dia. Este ano, o tema da campanha é Mulher que se ama, se cuida.

Dalva Pereira é uma das usuárias da instituição que realizou seu exame no primeiro dia do mês e lembra da importância de a mulher se cuidar. “O exame é um pouco chato, dói às vezes, mas é muito importante que seja realizado. Venho todos os anos, além disso, guardo os resultados para novas consultas com o médico. A gente tem que se cuidar”, explica.

O câncer de mama é uma doença rara antes dos 35 anos, porém a partir desta idade a incidência cresce rapidamente. É importante lembrar que nem todo tumor na mama é maligno e que ele pode ocorrer também em homens, embora em número expressivamente menor. Ainda que pesquisas comprovem que a maioria dos tumores presentes nas mamas são benignos, é fundamental levar os resultados para o médico, pois só ele pode fazer essa avaliação, inclusive com exames complementares.

Assim como vários outros tipos de tumor, o de mamas tem grandes chances de cura, quando diagnosticado precocemente, em geral, com menos de um centímetro. A realização da mamografia é essencial, pois embora o autoexame seja importante, tumores muito pequenos dificilmente são

detectados pela apalpação. Além da mamografia, hábitos de vida mais saudáveis como a prática de atividade física, alimentação saudável, peso adequado, evitar bebidas alcoólicas e a amamentação diminuem os riscos e elevam as chances de cura.

O atendimento na Icismep é gratuito e realizado para moradores das 30 cidades consorciadas. Para fazer a mamografia, é preciso pedir o agendamento na unidade de saúde, pois todos os procedimentos feitos pela instituição são agendados pelos setores de regulação dos municípios consorciados.