

Brasil Sem Alergia intensifica atendimentos gratuitos para a primavera

Ação social oferecerá gratuitamente 2 mil testes alérgicos para pólenes em seus cinco postos no Estado do Rio de Janeiro

12/09/2016 10:31:43

Primavera e alergias

Embora muitos não saibam, a primavera é um período de muitos processos alérgicos. De acordo com o coordenador técnico do Brasil Sem Alergia, o médico Marcello Bossois, observa-se, durante a estação e alguns dias antes de seu início, um crescimento significativo de processos alérgicos como rinite alérgica sazonal, conjuntivite alérgica e sinusite alérgica, muito em função da grande presença do pólen no ar. Segundo o especialista, a substância liberada pelas plantas pode gerar reações de hipersensibilidade em todos, mas as manifestações surgem com maior intensidade nas pessoas que já apresentam quadros de processos alérgicos por outros fatores. E não são poucos: cerca de 35% das pessoas ao redor do mundo sofrem de algum tipo de alergia, com base em dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

O pólen é um forte alérgeno (causador de alergias), mas não é o único desencadeador dos processos alérgicos nesse período. Nesta época do ano, percebe-se uma fase de chuva e calor ao mesmo tempo, com altos índices de umidade, proliferando a população de fungos e ácaros por toda parte. Grandes vilões dos alérgicos, esses micro-organismos estão presentes, em sua maioria, dentro das próprias casas, ambiente mais poluído que frequentamos. “Em geral, as pessoas passam maior parte do tempo no ambiente doméstico, justamente onde há infinitas colônias de fungos e ácaros”, lembra Dra. Patrícia Schlinkert, que também coordena o Brasil Sem Alergia.

Como parte importante de um tripé terapêutico para o tratamento das alergias, de acordo com os especialistas, é importante olhar para o controle do ambiente. Além desta medida, outros dois procedimentos são imprescindíveis no combate às alergias: controle alimentar e administração de imunoterapia (vacinas contra as alergias). O teste alérgico é o primeiro exame que deve ser realizado para diagnosticar algum tipo de alergia, pois através dele é possível analisar o nível de reação do organismo a um produto, alimento ou a uma substância específica.

Seis dicas do Brasil Sem Alergia para evitar as alergias durante a primavera:

- Manter janelas fechadas à noite e abertas ao longo do dia
- Evitar muita exposição em dias quentes, secos e com muito vento
- Limpar as narinas com solução salina
- Beber bastante água
- Evitar colocar roupas para secar ao ar livre
- Usar óculos escuros, evitando contato do pólen com os olhos

Sobre o Brasil Sem Alergia

Com mais de 170 mil atendimentos gratuitos já realizados – superior à população de Resende (RJ), o Brasil Sem Alergia é um projeto social que oferece diversos procedimentos de prevenção, combate e controle de processos alérgicos e de doenças imunológicas. Com três postos na Baixada Fluminense (Duque de Caxias, Xerém e Nova Iguaçu), um na Zona Oeste do Rio (Realengo) e uma quinta unidade na Região dos Lagos (Iguaba Grande), a equipe da ação social oferece gratuitamente testes alérgicos, atendimento médico, orientação multidisciplinar e exame de espirometria (teste de sopro). O projeto está à disposição de toda a população do Rio de Janeiro de segunda a sábado, com agendamento através dos telefones (21) 3939-0239 ou (21) 2652-2175.