

Bienal do Livro: psicólogo lança obra inovadora que oferece procedimentos facilitadores em processos psicoterápicos

O livro surgiu da necessidade do autor, em seu trabalho como supervisor, de encontrar técnicas para auxiliar a atividade de seus supervisionados e vem suprir uma importante demanda no mercado da Saúde Mental e do comportamento humano.

02/09/2016 15:16:28

Diante das dificuldades que os pacientes apresentam no setting terapêutico de identificar, nomear e vivenciar seus aspectos emocionais e afetivos, o psicólogo, professor, palestrante e diretor do Centro de Estudos de Psicologia, Psicossomática e áreas afins (CEPPA-SP), Anderson Zenidarcy, elaborou um conjunto de técnicas que possibilitam ao terapeuta criar situações nas quais o paciente, a partir de diversas atividades, consegue ampliar, abranger e aprofundar temas, aspectos e áreas da própria vida que não estão claros, mas que são identificados como fundamentais para o entendimento da dinâmica bio-psico-social-energética do paciente. Algumas destas técnicas foram reunidas no livro “99 procedimentos facilitadores em processos psicoterápicos”, que está sendo lançado neste sábado, a partir das 16h, com seção de autógrafo do próprio autor, no estande da WAK Editora, na 24ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo (Estande 81- Rua B).

A obra traz um conjunto de procedimentos práticos para utilização em Psicologia Clínica, descritos de maneira simples e direta com as etapas, materiais necessários, sugestões de aplicação e análise, incluindo indicações para a faixa etária e problema a ser trabalhado na sessão terapêutica. Todos os procedimentos foram desenvolvidos pelo próprio autor durante o seu trabalho como supervisor e pretende atender às necessidades pontuais de seus supervisionados. “A escassez de material desse tipo na literatura acadêmica me levou a criar meus próprios recursos didáticos e aplicá-los no setting terapêutico. Ao comprovar os resultados, resolvi compartilhar a experiência publicando este livro, que serve tanto para profissionais clínicos quanto para estudantes da área”, afirma Anderson Zenidarcy.

Ao todo, a obra reúne 99 técnicas que o profissional de Psicologia pode utilizar no trabalho cotidiano. “Publicações com esse formato são raras e não temos conhecimento de uma que ofereça algo tão prático, que atenda diversas áreas da Psicologia e de uma forma acessível”, diz Zenidarcy. “Por essa razão, o livro também se propõe a estimular a elaboração de novos conteúdos para a análise no tratamento terapêutico e a supervisão profissional.” No livro, o psicólogo também convida os colegas

de profissão a compartilhar experiências de consultório e enriquecer ainda mais a divulgação de conhecimento científico. “A ideia é que sugestões dos colegas possam compor uma outra edição do livro no futuro”, antecipa Zenidarci.

Sobre a obra:

Livro: 99 procedimentos facilitadores em processos psicoterápicos

Autor: Anderson Zenidarci

Editora: WAK

ISBN: 978-85-7854-377-8

Formato: 17 x 24 cm

Páginas: 332

Preço sugerido: R\$ 88,00

1ª edição - 2016

Sobre o autor:

Anderson Zenidarci é psicólogo, supervisor, palestrante, pesquisador, professor universitário de graduação e pós-graduação, dirige o Centro de Estudos de Psicologia, Psicossomática e áreas afins (CEPPA-SP). Atua há mais de 30 anos em diversos segmentos da Psicologia, com especial dedicação à psicossomática.

Curiosidade complementar:

Além da atuação na clínica e na educação, Anderson Zenidarci explorou sua veia artística na obra. O autor é pintor e escultor e a capa do livro foi inspirada na tela de sua autoria chamada Ponto de Encontro, pintada em acrílico, betume e canetas coloridas.

Informações adicionais

Glaucia Viola: gv.imprensa@gmail.com

Fone: 11 9 8609-5011

Juliana Tavares: juliana@j2comunicacao.com.br

Fone: 11 5819-2229/ 9 8152-3976