

Atenção aos sinais de desenvolvimento precoce da criança: puberdade precoce é uma disfunção e deve ser tratada

Aparecimento de mamas ou de pelos pubianos em meninas com menos de 8 anos de idade e/ou menstruação antes dos 9 anos de idade, aumento do pênis ou dos testículos ou aparecimento de pelos pubianos em meninos com menos de 9 anos podem ser sinais de puberdade precoce.

11/10/2016 17:08:27

- Aparecimento de mamas ou de pelos pubianos em meninas com menos de 8 anos de idade e/ou menstruação antes dos 9 anos de idade, aumento do pênis ou dos testículos ou aparecimento de pelos pubianos em meninos com menos de 9 anos podem ser sinais de puberdade precoce – uma alteração do início do desenvolvimento sexual – quando o período considerado “normal” é de 8 a 13 anos para meninas e de 9 a 14 anos para meninos.

- A puberdade precoce é 10 vezes mais comum em meninas do que em meninos 1-3.

- Se não diagnosticada e tratada, esta alteração pode ter impacto psicológico e social na criança, além de afetar seu desenvolvimento. No início, essas crianças são, em geral, mais altas que seus amigos ou familiares da mesma idade. Essa aceleração do desenvolvimento ósseo na criança, antes do tempo considerado ideal, pode resultar em baixa estatura quando adulta. 2,5

“Todas as crianças com desenvolvimento sexual precoce devem ser investigadas, pois podem ser sinais de um problema mais sério e estas crianças devem ser tratadas. O principal objetivo do tratamento é impedir que a criança chegue à puberdade antes do tempo desejado e possa, assim, manter seu desenvolvimento cronológico compatível com a idade óssea. As crianças mais desenvolvidas do que colegas da mesma idade podem desenvolver problemas de ordem psicológica e social, como depressão e discriminação e, no caso das meninas, levar a uma gravidez precoce”, alerta o endocrinologista pediátrico Gil Guerra Júnior, Professor e Pesquisador do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP.

A puberdade precoce pode ocorrer por uma alteração na secreção do hormônio liberador das gonadotrofinas (GnRH), produzido em uma região específica do cérebro, o hipotálamo, levando assim a uma ativação do eixo hormonal hipotálamo-hipófise-gônadas (chamada de puberdade

precoce central).

Nas meninas, geralmente a causa é desconhecida – mas sabe-se que meninas obesas ou expostas a substâncias químicas que alteram os níveis de estrogênios estão mais propensas a desenvolver puberdade precoce. Também alterações nos ovários e nas glândulas suprarrenais podem ser causa de puberdade precoce em meninas. Além disso, sabe-se que entrar muito cedo na puberdade está associado a um maior risco de hipertensão e câncer de mama nas meninas.

Nos meninos, a puberdade precoce é menos comum, mas suas causas podem indicar problemas mais sérios no sistema nervoso central ou nos testículos ou nas glândulas suprarrenais. 4-5

Sobre o diagnóstico – O diagnóstico é realizado por um conjunto de informações, a partir do histórico clínico da criança, exame físico e testes complementares, como dosagem hormonal e de imagem para avaliação da idade óssea. Os médicos especializados são os pediatras e endocrinologistas pediátricos.

Tratamento – O objetivo do tratamento é restabelecer o ritmo de crescimento compatível com a idade cronológica da criança.

“Com o monitoramento constante e tratamento adequado, a criança pode voltar a ter um crescimento compatível com sua idade”, diz Gil Guerra.

Para mais informações sobre Puberdade Precoce, acesse www.puberdadeprecoce.com.br (o link é redirecionado para www.minhavidacom.br, sendo o conteúdo contido nesta seção de total responsabilidade da AbbVie). Todo o conteúdo contido nas demais seções do site Minha Vida não é de responsabilidade da AbbVie.

Como a puberdade começa 4-6

Geralmente, a puberdade começa em meninas entre 8 e 13 anos de idade e, em meninos, entre 9 e 14 anos. Na puberdade precoce, os sinais são semelhantes, porém acontecem bem antes do que período considerado normal. Veja como a puberdade normal acontece:

1. Quando o corpo de uma criança está pronto para iniciar a puberdade, uma parte do cérebro chamada de hipotálamo libera um hormônio chamado de hormônio liberador da gonadotrofina (GnRH).
2. Este hormônio faz com que a hipófise (uma pequena glândula na base do cérebro) libere dois outros hormônios: o luteinizante (LH) e hormônio folículo estimulante (FSH).
3. O LH e o FSH estimulam os ovários a produzir estrogênio nas meninas e testosterona nos meninos – que levam às mudanças que vivenciamos durante a puberdade.

