

Aprenda a prevenir rugas e linhas de expressão

Caso você tenha começado a notar o aparecimento de algumas ruguinhas, fique calmo! Temos dicas para te ajudar a retardar o envelhecimento precoce da pele de sua face e o aparecimento das linhas de expressão.

23/09/2016 10:29:15

Ninguém merece um rosto cheio de rugas, linhas de expressão e marcado. Isso incomoda homens e mulheres de todas as idades. A maioria procura por procedimentos estéticos caríssimos, pois quando percebem a existência do problema, ele já está em um estágio avançado.

Caso você tenha começado a notar o aparecimento de algumas ruguinhas, fique calmo! Temos dicas para te ajudar a retardar o envelhecimento precoce da pele de sua face e o aparecimento das linhas de expressão.

Movimentar a musculatura do rosto é uma técnica muito importante para ajudar a reorganizar os músculos que utilizamos frequentemente. Isso favorece o rejuvenescimento da pele.

Sempre que você aplicar seu hidratante facial Natura , ou o creme Natura de sua preferência e protetor solar, realize o alongamento facial. Separamos algumas técnicas simples que você poderá aplicar em seu dia a dia.

Quero ter uma testa lisa sem linhas de expressão...

Encoste seus dedos uns nos outros e posicione as duas mãos no centro da testa. Deslize as mãos em direções opostas e repita o movimento cinco vezes.

Quero um novo olhar...

Posicione o dedo indicador no canto interno do olho, contornando toda a região. Não arraste a pele! Faça movimentos leves, principalmente onde se encontram as olheiras.

Quero bochechas mais firmes...

Encoste seus dedos uns nos outros e posicione as duas mãos no centro da bochecha. Deslize as mãos em direções opostas, realizando movimentos verticais.

Quero relaxar o pescoço...

Posicione as mãos nas laterais do pescoço e deslize cada uma delas, ao mesmo tempo, em sentidos opostos. Repita o movimento alternando os sentidos.

Fale com uma de nossas consultoras Natura online e adquira nossa linha de produtos e cremes hidratantes Natura especiais para a face.