

Água micelar: conheça os benefícios da novidade de beleza do momento

A solução é capaz de limpar, remover a maquiagem e hidratar a pele ao mesmo tempo

29/08/2016 15:24:31

Para quem busca praticidade e rapidez no dia a dia, a água micelar é indispensável na nécessaire de todas as mulheres. O produto não só promove a limpeza diária da pele, como também tem feito hidratante. Suas principais funções são: limpeza, preservação da hidratação e manutenção do PH da pele.

A água micelar é uma solução que consiste de uma dispersão de micelas em um solvente, neste caso, a água. “As micelas, de forma simplificada, em uma solução aquosa, são dispostas em esferas cujo exterior tem grande afinidade com a água (hidrofílico) e o interior não (hidrofóbico). Quando aplicadas em uma superfície – como a pele – elas se rompem e levam para o seu interior todas as substâncias que não tenham afinidade com a água, como sebo, a oleosidade e poluição”, explica a dermatologista Valéria Campos, sobre a ação do produto.

Sem contraindicações, a água micelar pode ser utilizada em todos os tipos de pele, já que tem formulação bastante suave. “Há, apenas, que atentar-se ao fato de que algumas marcas podem adicionar alguns ativos que podem ser potencialmente alergênicos. O ideal é sempre consultar um dermatologista para saber qual a mais recomendada para seu tipo de pele”, completa a especialista.

Além disso, algumas marcas oferecem um diferencial na água micelar: o produto limpa a pele e ainda promove ação anti-aging, ou seja, atua na prevenção do envelhecimento cutâneo. Um produto completo para a mulher que não tem tempo a perder no cuidado da pele.

Dicas de utilização da água micelar, sempre com algodão embebido com a solução:

Pela manhã: após lavar o rosto, para o preparo da pele e equilíbrio de sua produção sebácea, logo após lavar o rosto;

À noite: para remover todas as impurezas do dia a dia;

Para remover a maquiagem;

Não precisa ser enxaguado em seguida, pois remove as impurezas e trata a pele ao mesmo.

