

Acne: entenda como ela aparece e como tratá-la

A tradicional lesão cutânea associada à adolescência também pode afetar a vida adulta

19/09/2016 10:39:25

Quem é que não se preocupa com o seu visual? Por mais desligado com questões estéticas que uma pessoa pode ser, sempre existe uma pontinha de vaidade que quer ver uma imagem bonita do outro lado do espelho.

Dentre os aspectos estéticos que mais nos preocupam e afetam a autoestima, a qualidade da pele do rosto e do corpo são as que ganham destaque entre a maioria dos pacientes que procuram algum tratamento para solucionar questões visuais. E quando especialistas e dermatologistas perguntam sobre o que mais incomoda esses pacientes, a resposta parece ser unânime: a Acne.

A acne - ou espinha - é uma lesão cutânea que, apesar de ser associada à adolescência, pode se desenvolver em qualquer fase da nossa vida. Ela tem como principais causadores aspectos hormonais, alimentares e até mesmo emocionais, que influenciam no aparecimento desse processo inflamatório muito comum na pele.

Na vida adulta, especialmente, a acne tem características específicas: elas são lesões doloridas, que surgem tradicionalmente na região da mandíbula, nas bochechas e próximas às regiões dos fios de cabelos. Geralmente, para os adultos, o desenvolvimento da acne tem dois principais agentes: alterações dos estímulos hormonais (geralmente desencadeados pelo estresse ou problemas na tireoide) e alimentação irregular (rica em gorduras e açúcares).

Tratar a acne é um dos maiores desafios dos endocrinologistas e dermatologistas espalhados por todo o mundo, exatamente porque essa manifestação cutânea é uma condição com diversos fatores que influenciam no seu desenvolvimento. Os tratamentos caseiros, como o hábito de lavar o rosto com sabonetes específicos, a ingestão de cápsulas de vitamina A e C, ou o uso de cremes que garantem mais saúde para a pele, podem ajudar a minimizar a presença dessas marcas no rosto e no corpo, porém mais como uma alternativa paliativa. É a medicina estética que vem apresentando as estratégias mais eficientes para ajudar os pacientes a ficarem livres dessas indesejadas - porém extremamente comuns - marcas de lesão cutânea.

Procedimentos como o peeling de cristal, a limpeza de pele e tratamentos com o uso de laser são os

mais procurados e oferecidos pela medicina estética para evitar o desenvolvimento da acne em qualquer parte do corpo. O objetivo de grande parte desses procedimentos é estimular uma renovação do tecido cutâneo, com o desenvolvimento de novas células não lesionadas e, teoricamente, mais saudáveis, devolvendo à pele seu aspecto jovem e brilhante.

Escolher o tratamento ideal para sua pele, entretanto, é uma decisão que deve ser tomada com cuidado e, especialmente, com a ajuda de especialistas. Como é uma lesão com origem multifatorial, pode ser necessário que vários tratamentos combinados - estético, alimentar e tópico - sejam realizados para combater a acne e, por isso, somente um profissional especialista será capaz de orientar o paciente sobre as melhores alternativas para ele.

A Yong (<http://yong.com.br/>) é uma consultoria especializada em cirurgias plásticas, estética e rejuvenescimento.