

Academia 4PERFORM promove circuitos especiais em comemoração ao Outubro Rosa

O evento terá toda a verba revertida para a Associação Rapunzel Solidária, que recebe doações de cabelos naturais e os transformam em perucas que são entregues para crianças, jovens e adultos em tratamento de câncer.

28/09/2016 14:19:37

Para apoiar as ações da campanha mundial “Outubro Rosa”, a academia 4PERFORM realiza no dia 29 de outubro o evento “#FitGirls Alpha” para todos os moradores de Alphaville e região. Além de promover a boa forma e divulgar a campanha de incentivo à luta contra o câncer de mama, no dia serão realizados dois circuitos especiais, às 9h30 e às 11h.

Homens e mulheres de todas as idades podem participar. O treino utilizará apenas o peso corporal e será realizado pela organizadora e treinadora da 4PERFORM, Carla Credendio e com a participação da treinadora Alessandra Daniel. O evento terá toda a verba revertida para a Associação Rapunzel Solidária, que recebe doações de cabelos naturais e os transformam em perucas que são entregues para crianças, jovens e adultos em tratamento de câncer. Para isso, a inscrição tem o valor de R\$ 60,00 com acesso a um welcome coffee, a realização de testes faciais com a dermatologista Karina Nunes, além de receberem brindes dos parceiros da ação.

Além da participação da treinadora Carla Credendio, a 4PERFORM conta a parceria da Adidas, Personal 2FIT, Hugsteam e da Dr^a Karina Nunes, para a realização do evento.

Sobre a 4PERFORM

Pioneira no Brasil ao trazer o sistema de integração entre performance, prevenção, nutrição e mental coaching, a 4PERFORM está localizada na Av. Copacabana, 177, no 1º andar do Ed. Gama Offices, Empresarial 18 do Forte, em Barueri. Estruturada em 900 m², a 4PERFORM conta com programas que visam melhorar a performance para a vida e superar os limites individuais de cada um e em qualquer faixa etária. Mais informações: www.4perform.com.br

SERVIÇO

Quando: 29 de outubro

Horário: 9h30 e 11h

Local: 4PERFORM

Inscrição: pelo telefone 11 2424-3694

Valor: R\$ 60 (revertido para instituição apoiada)