

Academia 4PERFORM completa quatro anos e presenteia interessados com um mês de acesso livre

A promoção é válida até outubro e dará acesso ao interessado em conhecer o sistema 4PERFORM no programa Treinamento em Grupo.

28/09/2016 11:48:58

Inspirada nos centros de performance mais renomados do mundo, a 4PERFORM comemora quatro anos de fundação e oferece um mês de free pass para quem desejar conhecer a academia e os seus serviços.

Pioneira no Brasil ao trazer o sistema exclusivo de integração entre performance, prevenção, nutrição e mental coaching, a promoção de aniversário 4PERFORM é válida até o dia 09 de outubro. Nesse período, o interessado deve entrar em contato pelo telefone 11 2424-3694; via WhatsApp (11) 94983-0001; ou pelo e-mail contato@4perform.com.br para ter acesso a 30 dias de experiência.

O programa oferecido é o treinamento em grupo para até 08 pessoas, que traz aulas que visam desenvolver o grupo em exercícios que variam entre força, flexibilidade, coordenação, resistência ou consciência corporal. A frequência semanal será de no máximo duas vezes por semana, de acordo com a disponibilidade da agenda da 4PERFORM.

Antes de dar início ao programa, por questões de responsabilidade e respeito à saúde do interessado, é necessário a realização de uma avaliação com a equipe de fisioterapeutas da Physioway. O interessado receberá um relatório com o diagnóstico da avaliação, cujo valor cobrado é de R\$ 80, e que deverá pago para ter acesso ao programa.

A 4PERFORM está localizada na Av. Copacabana, 177, no Ed. Gama Office, Empresarial 18 do Forte, Barueri.

Muito mais que uma academia

A 4PERFORM é uma empresa brasileira que oferece programas de treinamento integrado para atletas do dia a dia e atletas de elite. Através de um sistema de integração, a 4PERFORM desenvolve um conceito inovador em saúde, atividade física e cuidado com o cliente.

Com programas que visam melhorar a performance para a vida e superar os limites individuais de cada um e em qualquer faixa etária, a 4PERFORM conta com um time de profissionais altamente qualificados através de um sistema educacional exclusivo e certificações reconhecidas internacionalmente.

Estruturada em 900 m², contempla gramado para treino funcional, pista de atletismo, área de treinamento de força e potência, avaliação isocinética, salas de integração, vestiários e espaço ao ar livre. Além da academia, a empresa também atua em outras linhas de negócio, como: 4EDUCATION, que oferece cursos de educação continuada para profissionais da saúde; Powered By que é a implantação do sistema de desenvolvimento de performance em instituições e clubes; e Sports Performance, programa de performance para atletas de alto rendimento.

Para mais informações entre em contato pelo telefone (11) 2424-3694 ou pelo site www.4perform.com.br